

**Государственное бюджетное общеобразовательное учреждение Свердловской области
«Екатеринбургская школа № 7, реализующая адаптированные основные
общеобразовательные программы»**

620008 Екатеринбург, ул. Щорса, 107

тел. 269-18-00

Приложение 1
к программе по здоровьесбережению
«Здоровье в наших руках»



УТВЕРЖДАЮ

директор ГБОУ СО

«Екатеринбургская школа №7»

С.Н. Ключкова

Приказ №118 от «30» августа 2023г.

План мероприятий

профилактической направленности по пропаганде здорового образа жизни, ответственного
родительства профилактику асоциального поведения, организацию досуговой деятельности во
внеурочное время на 2023/2024 учебный год

№	Мероприятия	Кол-во обучающихся, родителей	Дата проведения	Ответственные
1.	День здоровья (подвижные игры на площадке)	1-5 класс 65	06.09.2023	Социальный педагог классные руководители
2.	Спортивные эстафеты «В здоровом теле-здоровый дух!»	6-9 класс 50	07.09.2023	Учитель физкультуры
3.	Осенний кросс	1-9 класс 115	08.09.2023	Учителя физкультуры:
4.	Классный час «Как ценить здоровье» Познавательный ролик «Оказание первой помощи, если из носа идет кровь» https://www.youtube.com/watch?v=h3qX_goDnHc	1-9 класс 115	08.09.2023	Классные руководители
5.	Познавательный ролик инфографика Привычки здорового питания https://www.youtube.com/watch?v=GYq5fXIYFgs	1-9 класс 115	11.09- 13.09.2023	Классные руководители
6.	Профилактическая беседа «Ответственность за употребление алкоголя»	7-9 класс 40	11.09- 12.09.2021	Социальный педагог
7.	Беседы для обучающихся и их родителей 1. Осторожно, алкоголь . Памятка для подростков и их родителей. 2. Роль семьи в предупреждении вредных привычек у подростков.(мифы употребления алкоголя и табакокурения) 3. «Здоровый образ жизни формируется в семье» 4. «Рекомендации о здоровом образе жизни ребенка».	1-9 класс 120	04.09- 08.09.2023	Социальный педагог классные руководители
8.	Областные соревнования: юнифайд турнир по	7-9	Сентябрь	Учитель

	бочке.	классы 4	2023	физкультуры
9.	Уроки здоровья «Организм свой изучай, как работает он - знай!»	1-5 класс 65	10.10.2023	Классные руководители начальной школы
10.	Квест- игра «Наше здоровье- в наших руках»	6-9 класс 55	12.10.2023	Педагог по ОБЖ Калинин К.И.
11.	Тематическая беседа «Влияние ПАВ на здоровье подрастающего поколения» и игра-презентация «Формула твоей безопасности» с приглашенными специалистами Свердловской областной общественной организацией «Детским правозащитным фондом «Шанс»	5-9 класс 65	Октябрь 2023г.	Специалисты «Детского правозащитного фонда «Шанс»
12.	Спортивные мероприятия «Выбираю спорт!»	1-9 класс 125	18.10- 20.10.2023	Учителя физкультуры
13.	Акция, распространение листовок «Мы выбираем жизнь!»	8-9 класс 20	19.10- 20.10.2023	Социальный педагог заместитель директора по ВР
14.	Консультация для родителей «Роль средств массовой информации в формировании нравственности школьника. Предупреждение вредных привычек».	1-9 класс	19.10- 20.10.2023	Классные руководители
15.	Беседы по темам с учетом возрастных особенностей: «Гигиена – основа здоровья человека», «Мои спортивные достижения», «Здоровый отдых», «От чего зависит рост и развитие организма», «Твое здоровье и алкоголь», «Зависимость ТВ, компьютер, интернет», «Дань моде или пагубная привычка», «Мир без наркотиков - территория жизни!», «Режим дня и оптимальные условия функционирования организма человека», «Психоактивные вещества как фактор риска в жизни человека». Ролик антинаркотической направленности https://drive.google.com/file/d/1JGxUPCx77kAKextY93vestDxqtz4j7j3/view	1-9 класс	19.10- 29.10.2023	Классные руководители, педагог-психолог
16.	Тематическая неделя «Мы за здоровый образ жизни»: «Веселые старты», школьный турнир по шашкам. Выпуск стенгазеты «Наркотикам нет!»	1-9 класс 120	07.11- 10.11.2023	Зам. директора по ВР Головкина А.Н., Социальный педагог
17.	Городские соревнования по легкой атлетике	3-9 класс 7	Ноябрь 2023	Учитель физкультуры
18.	конкурс «Готовим с мамой» (приготовление полезных блюд, создание буклета рецептов)	2-9 класс 50	20.10- 25.10.2023	классные руководители
19.	Участие в конкурсе по профилактике вредных привычек Свердловская областная общественная организация «Детский правозащитный фонд «ШАНС»	1-9 класс 20	Ноябрь 2023	Социальный педагог

20.	Классный час. Уроки здоровья и безопасности. «Всемирный день борьбы со СПИДОМ»	1-9 класс 120	01.12.2023	Социальный педагог классные руководители
21.	Создание буклетов, выпуск стенгазеты «Мир без наркотиков!»	6-9 класс 55	01.12- 09.12.2022	Социальный педагог
22.	Проведение рейдов «Школьная форма должна быть в «форме».	1-9 класс 120	в течение года	Социальный педагог Хлыстова Е.Н., классные руководители
23.	Уроки здоровья и безопасности. Классные часы «Пиротехника - от забавы до беды!».	1-9класс 120	11.12- 13.12.2022	Социальный педагог Хлыстова Е.Н., классные руководители
24.	Первенство Свердловской области по лыжным гонкам по программе Специальной олимпиады	7-9 класс 5	Январь- февраль	Учитель физкультуры
25.	Спортивные эстафеты «Зимние забавы».	1-9 класс 120	7.02.- 9.02.2024	Учителя физкультуры
26.	Выставка рисунков и плакатов «Зимние виды спорта»	1-5 класс 20	1.02.- 14.02.2024	Социальный педагог Хлыстова Е.Н., классные руководители
27.	Лыжня России- соревнования по лыжным гонкам	4-9 класс 70	01.02- 03.02.2024	Учителя физкультуры
28.	Посещение спортивных соревнований по игровым видам спорта	7-9 класс 30	14.02- 22.02.2024	Учитель физкультуры, классные руководители
29.	Викторина «Азбука Здоровья»	1-5 класс 65	15.02.2024	Классные руководители
30.	Военно-спортивная игра «Зарница»	1-9 класс 130	22.02.2024	Педагог-организатор, Учитель физкультуры, классные руководители
31.	Рейд внешнего вида обучающихся «Самые классные»	1-9 класс 130	26.02.- 27.02.2024	Социальный педагог Хлыстова Е.Н. заместитель директора по ВР Головкина А.Н.
32.	Областные соревнования: юнифайд турнир по бочче.	8-9 класс 6	март	Учитель физкультуры
33.	Соревнования «Веселые старты»	1-9 класс 130	18.03.- 19.03.2023	Учителя физкультуры Классные руководители
34.	Мастер классы по видам спорта	1-9 класс 130	08.04.- 09.04.2023	Учителя физкультуры

35.	Социальное партнерство с ГАНОУ СО «Дворец Молодежи», посещение обучающимися секций «Туризм», «Азбука Туризма» и «Плавание».	1-4,5-7 классы	В течении года	Социальный педагог Хлыстова Е.Н., классные руководители
36.	Родительское собрание: «Здоровье обучающихся, как основа эффективного обучения»	1-9 классы 120	10.04-11.04.2024	классные руководители
37.	Консультации для родителей: 1. Организация режима дня для школьника; 2. О пользе закаливания и витаминах; 3. «Здоровый образ жизни формируется в семье»	120	01.04-10.04.2024	классные руководители
38.	Школьный турнир по шашкам	2-9 класс 60	15.04.-19.04.2024	Учителя физкультуры
39.	Соревнования по бадминтону «Ракетка школы»	5-8 класс 40	22.04.-25.04.2024	Учителя физкультуры:
40.	Эстафеты «Майский забег»	1-9 класс 120	24.05-25.05.2024	Учителя физкультуры:
41.	Тематические дни на уроках ОБЖ: «Безопасное колесо», «Вызов пожарной команды», «Задымление», «Наводнение», «Спасение пострадавшего»	1-9 класс 120	25.05-30.05.2024	Социальный педагог Хлыстова Е.Н классные руководители
	Комплексная безопасность на сайте https://skosh7.uralschool.ru/?section_id=28			
	Охрана здоровья обучающихся на сайте https://skosh7.uralschool.ru/?section_id=94			