## **КАК НАДО вести себя с застенчивым ребёнком**

* Быть очень деликатным с ним и не разочаровываться в нём.
* Не отвергать и не использовать авторитарный метод воспитания.
* Не превращать ребёнка в Золушку.
* Всё делать так, чтоб Ваш малыш не чувствовал себя незащищённым и зависимым от Вас.
* Гасить тревогу по любому поводу.
* Повысить уровень его самооценки.
* Учить, чтобы он уважал себя.
* Хвалить и делать ему комплименты. (за реальные поступки).
* Формировать уверенность в себе.
* Помочь ему найти всё то, в чём он намного превосходит своих сверстников, и этой сильной стороной уравновесить слабую , как средство компенсации недостатков.
* Учить ребёнка идти на разумный риск, уметь переносить все поражения.
* Тренировать с ним навыки общения.
* Любыми способами поощрять все игры его со своими сверстниками.
* Помочь найти такого друга, который бы его защищал в среде сверстников.
* Не сравнивать его обычный внешний облик с другими.
* Не критиковать вслух ум Вашего ребёнка.
* Не создавать такие ситуации, в которых он ощущал бы себя неполноценным и был объектом даже самых невинных шуток и насмешек.
* Ребёнок должен ощущать , что он любим и обожаем, даже тогда, когда в чём –то неуверен.
* Быть нежным с ним.
* Поддерживать его в любых начинаниях, мотивировать его на самостоятельную деятельность и общение с другими.

 **КАК НЕ НАДО себя вести взрослым с застенчивым ребёнком**.

* Специально культивировать застенчивость и комплекс Гадкого утёнка у ребёнка. ( вслух всем и везде говорить, что он застенчивый, что он боится и т.д.)
* Всё время подавлять и унижать его, снижая уровень самооценки.
* Критиковать физические недостатки и ум ребёнка.
* Подчёркивать его неумения или незнания в чем-либо.
* Высмеивать в присутствии других.
* Любыми способами провоцировать тревожность.
* Не разрешать играть с детьми и изолировать от сверстников.
* Подчёркивать его незащищённость и зависимость от Вас. Ругать за то, что он застенчив.