

СОГЛАСОВАНО  
 Директор  
 ГКОУ СО "Екатеринбургская  
 школа №7"  
 Ключкова С.Н.  
 2022г.

УТВЕРЖДЕНО  
 Управляющий ООО  
 "ОЛЕС"  
 Васьков Е.Л.  
 2022г.

Меню  
 4 день 2 неделя Четверг

21 апреля

7-10 лет

№	Наименование блюда	Выход, г	Белки, г		Жиры, г		Углево- ды, г	ЭЦ, ккал	Цена
			всего	в т.ч. жив.	всего	в т.ч. раст.			
	<b>Завтрак [517]</b>								
ГТК	Суп молочный	250/5	21,50	22,79	2,36	0,01	0,44	108,99	16,98
ГТК	Штрейзель ягодный	45	7,74	0,03	5,58	2,29	32,62	214,65	10,15
ГТК	Напиток из чая и смородины	200	0,41	0,00	0,09	0,11	13,88	56,36	10,93
ГТК	Бутерброд с сыром	15/10	1,98	0,00	0,20	0,20	14,01	67,32	9,18
	<b>Итого за прием</b>		33,78	22,82	8,61	2,98	71,47	503,14	47,24
	<b>Обед [740]</b>								
ГТК	Рассольник Ленинградский со с	250/10	2,04	0,34	6,34	5,19	12,44	114,70	21,28
ГТК	Тефтели рыбные в соусе	90/60	15,08	14,61	30,22	6,57	7,93	364,96	33,75
ГТК	Пюре картофельное	180	4,03	1,30	4,08	0,54	23,56	149,23	23,79
ГТК	Напиток из шиповника 50	200	0,35	0,00	0,08	0,10	13,69	54,14	6,25
ГТК	Хлеб ржаной	31	1,98	0,00	0,36	0,36	10,02	53,03	2,36
ГТК	Фрукт свежий	110	1,98	0,00	0,36	0,36	10,02	53,03	16,52
	<b>Итого за прием</b>		25,47	16,26	41,28	12,96	81,65	803,39	103,95
	<b>Итого за день</b>		59,24	39,07	49,88	15,94	153,11	1306,53	151,19
	Содержание, % от калорийности		18,00		34,00		47,00		

11-18 лет

№	Наименование блюда	Выход, г	Белки, г		Жиры, г		Углево- ды, г	ЭЦ, ккал	Цена
			всего	в т.ч. жив.	всего	в т.ч. раст.			
	<b>Завтрак [517]</b>								
ГТК	Суп молочный	250/5	21,50	22,79	2,36	0,01	0,44	108,99	16,98
ГТК	Штрейзель ягодный	45	7,74	0,03	5,58	2,29	32,62	214,65	10,15
ГТК	Напиток из чая и смородины	200	0,41	0,00	0,09	0,11	13,88	56,36	10,93
ГТК	Бутерброд с сыром	15/10	1,98	0,00	0,20	0,20	14,01	67,32	9,18
	<b>Итого за прием</b>		33,78	22,82	8,61	2,98	71,47	503,14	47,24
	<b>Обед [740]</b>								
ГТК	Рассольник Ленинградский со с	250/10	2,04	0,34	6,34	5,19	12,44	114,70	21,28
ГТК	Тефтели рыбные в соусе	90/60	15,08	14,61	30,22	6,57	7,93	364,96	33,75
ГТК	Пюре картофельное	180	4,03	1,30	4,08	0,54	23,56	149,23	23,79
ГТК	Напиток из шиповника 50	200	0,35	0,00	0,08	0,10	13,69	54,14	6,25
ГТК	Хлеб ржаной	31	1,98	0,00	0,36	0,36	10,02	53,03	2,36
ГТК	Фрукт свежий	110	1,98	0,00	0,36	0,36	10,02	53,03	16,52
	<b>Итого за прием</b>		25,47	16,26	41,28	12,96	81,65	803,39	103,95
	<b>Итого за день</b>		59,24	39,07	49,88	15,94	153,11	1306,53	151,19
	Содержание, % от калорийности		18,00		34,00		47,00		