

СОГЛАСОВАНО Директор ГКОУ
СО "Екатеринбургская школа
№7" Ключкова С.Н.
" 2022г.

УТВЕРЖДЕНО
Управляющий
ООО "ОЛЕС"
Васьков Е.Л.
" " 2022г.

Меню
3 день 1 неделя Среда

25 мая

7-10 лет

№	Наименование блюда	Выход, г	Белки, г		Жиры, г		Углево- ды, г	ЭЦ, ккал	Цена
			всего	в т.ч. жив.	всего	в т.ч. раст.			
	Завтрак [437]								
ТТК	Пудинг из творога с рисом со сгущенным молоком	130/10	27,45	25,93	19,08	0,19	33,58	417,54	40,81
ТТК	Чай с сахаром	200	0,41	0,00	0,09	0,11	13,88	56,36	4,47
ТТК	Батон витаминизированный	17	1,98	0,00	0,20	0,20	14,01	67,32	1,96
ТТК	Итого за прием		31,82	25,93	19,72	0,86	71,49	594,25	47,24
	Обед [740]								
ТТК	Рассольник Ленинградский со сметаной	250/10	1,93	0,25	6,33	5,20	8,43	99,05	20,74
ТТК	Бигус с курицей с куркумой	200	17,56	18,07	6,01	0,24	4,61	143,04	70,21
ТТК	Компот из изюма	200	0,00	0,00	0,00	0,00	20,93	85,81	11,00
ТТК	Хлеб ржаной	26	1,98	0,00	0,36	0,36	10,02	53,03	2,00
	Итого за прием		27,12	18,35	17,67	6,51	95,11	657,80	103,95
	Итого за день		58,94	44,28	37,39	7,37	166,60	1252,05	151,19
	Содержание, % от калорийности		19,00		27,00		53,00		

10-18 лет

№	Наименование блюда	Выход, г	Белки, г		Жиры, г		Углево- ды, г	ЭЦ, ккал	Цена
			всего	в т.ч. жив.	всего	в т.ч. раст.			
	Завтрак [437]								
ТТК	Пудинг из творога с рисом со сгущенным молоком	130/10	27,45	25,93	19,08	0,19	33,58	417,54	40,81
ТТК	Чай с сахаром	200	0,41	0,00	0,09	0,11	13,88	56,36	4,47
ТТК	Батон витаминизированный	17	1,98	0,00	0,20	0,20	14,01	67,32	1,96
ТТК	Итого за прием		31,82	25,93	19,72	0,86	71,49	594,25	47,24
	Обед [740]								
ТТК	Рассольник Ленинградский со сметаной	250/10	1,93	0,25	6,33	5,20	8,43	99,05	20,74
ТТК	Бигус с курицей с куркумой	200	17,56	18,07	6,01	0,24	4,61	143,04	70,21
ТТК	КОМПОТ ИЗ ИЗЮМА	200	0,00	0,00	0,00	0,00	20,93	85,81	11,00
ТТК	Хлеб ржаной	26	1,98	0,00	0,36	0,36	10,02	53,03	2,00
	Итого за прием		27,12	18,35	17,67	6,51	95,11	657,80	103,95
	Итого за день		58,94	44,28	37,39	7,37	166,60	1252,05	151,19
	Содержание, % от калорийности		19,00		27,00		53,00		