

Антураж. Начинающих больше интересует внешняя привлекательность движения (кепки, футболки, значки и т.п.), чем идея, цели или конечный результат, особенно это касается детей и подростков.

Решение своих проблем. Если профиль организации совпадает с твоими проблемами — то это выход. Есть проблемы с общением — иди в волонтеры, найдешь новых друзей и единомышленников.

Карьера, авторитет и самореализация. Сюда относится возможность улучшить свое социальное положение в карьерной или межличностной сфере. Будучи волонтером, можно установить новые связи, научиться новому.

Творческие возможности. Можно проявить себя в различных видах деятельности вне зависимости от возраста или от уже имеющейся профессии — журналистика, преподавание, менеджмент, выступления, написание сценариев, дизайн.

Досуг. Время можно тратить двумя способами — с пользой и без. Первый вариант — это волонтерское движение.

Способ поделиться своим опытом. Зачастую люди, пережившие кризис, могут точно и четко прогнозировать и предотвращать ситуации, подобные тем, которые ранее случились с ними самими или их близкими.

Ресурсные возможности. Работая волонтерами, люди становятся обладателями сопутствующих благ — поездок, интересных книг и фильмов, новых связей, Интернет-ресурсов. Также если Вы являетесь активным участником добровольческой деятельности, можно получить дополнительные баллы к результатам ЕГЭ при поступлении в ВУЗ.



Волонтерский центр «Волонтеры Урала» занимается организацией и проведением собственных молодежных мероприятий направленных на развитие волонтерской деятельности в Свердловской области. Они готовы предложить свою помощь, поделиться опытом, научить побеждать, помочь любому желающему в реализации его проектов.

Адрес:

г. Екатеринбург, проспект Ленина, 66.

Контактный телефон:

+7 912 666 00 88.

E-mail:

a.belov@volural.ru,

m.strogalev@volural.ru.

Быть волонтером — это здорово!

Буклет подготовлен в рамках проекта «Краски жизни» при поддержке Министерства образования и молодежной политики Свердловской области.
Тираж 300 экз. Екатеринбург 2021 год



Добровольчество — стиль жизни



Волонтерство* или добровольчество, добровольческая деятельность

Волонтер — это человек, который добровольно готов потратить свои силы и время на пользу обществу или конкретному человеку, обладающий определенными личностными характеристиками, такими, как готовность помочь, неравнодушное отношение к окружающей жизни и людям, жертвенность.



Кто может стать волонтером?

Волонтером может стать любой желающий в возрасте от 14 лет. Для несовершеннолетних необходимо разрешение от родителей, а для ребят в возрасте до 14 лет — сопровождение официальных представителей.

* От лат. voluntarius — добровольный.

Как же стать волонтером?

Несколько важных правил для всех, кто задумался об оказании помощи нуждающимся:

- 1. Оценить свое время.** Сколько реально времени в день/неделю/месяц вы готовы уделять помощи.
- 2. Оценить свои силы.** Прежде, чем браться за все, что кажется таким важным и нужным, необходимо задуматься: сможете ли вы довести это до конца? Сумеете ли качественно осуществить выбранный вид помощи? Оцените свои силы.
- 3. Начать с малого.** Это даст реальную возможность оценить свои силы, увидеть людей, с которыми придется работать вместе, даст им возможность увидеть вас в деле.

Что делают волонтеры?

Они оказывают услуги тем, кто в них нуждается, выступают защитниками тех, кто не может защитить себя — беззащитных и обездоленных, работают в комитетах и организациях самоуправления по месту жительства, организуют группы само- и взаимопомощи.



Кто нуждается в помощи волонтеров (добровольцев)?



Почему люди становятся волонтерами?

Самое главное — ИДЕЯ, благородная идея, отражающая важность и принципы деятельности.

Внутренняя психологическая потребность быть нужным. Волонтерское движение позволяет реализовать эту потребность, ощутить свою полезность.

Потребность в общении. Если подбирается классная, веселая компания и в ней интересно и комфортно, то хочется быть рядом. Расширяется круг общения. Именно это часто становится основной причиной работы в качестве волонтера.

Интерес. Работа волонтером зачастую связана с нестандартными подходами и новыми возможностями.