

СОГЛАСОВАНО:

Директор ГБОУ СО
«Екатеринбургская школа № 7»

Клочкова С.Н. « 09 » 2022 г.

Меню

2 неделя 1 день

Понедельник

19 сентября

2022 г.

УТВЕРЖДЕНО:

ИП Сыропятова А.С.

« 19 »



| № р | Наименование блюда | Выход, г | Пищевые вещества | | | ЭЦ, ккал | Цена, руб. |
|--------|--------------------------------|----------|------------------|-------|----------|-------------|---------------|
| | | | Белки | Жиры | Углеводы | | |
| | Завтрак | | | | | | |
| 132 | Омлет натуральный с маслом | 150 | 13,43 | 20,82 | 3,51 | 255,09 | 29,23 |
| 269 | Какао с молоком | 200 | 3,77 | 3,93 | 25,95 | 153,92 | 7,15 |
| | Батон витаминизированный | 30 | 2,25 | 0,78 | 15,18 | 75,30 | 1,80 |
| | Хлеб пшеничный | 20 | 1,60 | 0,20 | 9,60 | 48,00 | 1,25 |
| 89 | Фрукты свежие | 100 | 0,40 | 0,40 | 10,40 | 45,00 | 7,81 |
| | Итого за прием | 500 | 21,45 | 26,13 | 64,64 | 577,31 | 47,24 |
| | Обед | | | | | | |
| | Икра кабачковая п/п | 60 | 0,82 | 3,14 | 4,42 | 47,19 | 6,51 |
| 51 | Суп крестьянский со сметаной | 200 | 1,85 | 6,19 | 12,34 | 112,47 | 17,28 |
| 208 | Кнели куриные с рисом | 90 | 15,34 | 17,41 | 7,09 | 246,38 | 42,37 |
| 227 | Макаронные изделия отварные | 150 | 5,52 | 5,30 | 35,33 | 211,10 | 15,75 |
| | Сок в инд.упаковке | 200 | 0,00 | 0,00 | 22,40 | 90,00 | 18,00 |
| | Хлеб пшеничный | 20 | 1,60 | 0,20 | 9,60 | 48,00 | 1,25 |
| | Хлеб ржаной | 20 | 1,60 | 0,20 | 9,40 | 42,00 | 1,25 |
| | Итого за прием | 740 | 26,73 | 32,44 | 100,58 | 797,14 | 102,41 |
| | Итого за день | 1240 | 48,18 | 58,57 | 165,22 | 1374,45 | 149,65 |

12 лет и старше

| № р | Наименование блюда | Выход, г | Пищевые вещества | | | ЭЦ, ккал | Цена, руб. |
|--------|--------------------------------|----------|------------------|-------|----------|-------------|---------------|
| | | | Белки | Жиры | Углеводы | | |
| | Завтрак | | | | | | |
| 132 | Омлет натуральный с маслом | 200 | 17,91 | 27,75 | 4,68 | 340,12 | 32,33 |
| 269 | Какао с молоком | 200 | 3,77 | 3,93 | 25,95 | 153,92 | 7,15 |
| | Батон витаминизированный | 30 | 2,25 | 0,78 | 15,18 | 75,30 | 1,80 |
| | Хлеб пшеничный | 20 | 1,60 | 0,20 | 9,60 | 48,00 | 1,25 |
| 89 | Фрукты свежие | 100 | 0,40 | 0,40 | 10,40 | 45,00 | 7,81 |
| | Итого за прием | 550 | 25,93 | 33,06 | 65,81 | 662,34 | 50,34 |
| | Обед | | | | | | |
| | Икра кабачковая п/п | 100 | 1,37 | 5,23 | 7,36 | 78,65 | 7,80 |
| 51 | Суп крестьянский со сметаной | 250 | 2,31 | 7,74 | 15,43 | 140,59 | 18,30 |
| 208 | Кнели куриные с рисом | 100 | 17,04 | 19,35 | 7,88 | 273,76 | 43,77 |
| 227 | Макаронные изделия отварные | 180 | 6,62 | 6,35 | 42,39 | 253,31 | 18,86 |
| | Сок в инд.упаковке | 200 | 0,00 | 0,00 | 22,40 | 90,00 | 18,00 |
| | Хлеб пшеничный | 20 | 1,60 | 0,20 | 9,60 | 48,00 | 1,25 |
| | Хлеб ржаной | 20 | 1,60 | 0,20 | 9,40 | 42,00 | 1,25 |
| | Итого за прием | 870 | 30,54 | 39,07 | 114,46 | 926,31 | 109,23 |
| | Итого за день | 1420 | 56,47 | 72,13 | 180,27 | 1588,65 | 159,57 |