

Государственное бюджетное общеобразовательное учреждение Свердловской области  
«Екатеринбургская школа № 7, реализующая адаптированные основные общеобразовательные программы»

РАССМОТРЕНО  
на заседании МО  
учителей 5-9 классов

Руководитель:

*Л.А. Жукова*

Протокол № 1 от «29» августа 2022 г.

РАССМОТРЕНО

на педагогическом совете

Протокол № 1 от «30» августа 2022 г.



С.Н. Ключикова

Приказ № 108 от «31» августа 2022 г.

Рабочая программа по факультативу  
«Основы безопасности жизнедеятельности», 6 класс

Составитель:  
Бузилова Лариса Анатольевна,  
учитель, ВКК

Екатеринбург  
2022

### **Пояснительная записка**

Нормативно-правовой основой для разработки рабочей программы являются следующие документы:

- Федеральный закон РФ от 29.12.2012 г. № 273 «Об образовании в Российской Федерации»;
- Федеральный закон РФ от 31 июля 2020 года №304-ФЗ «О внесении изменений в Федеральный закон об образовании»;
- Приказ Минобрнауки России от 19.12.2014 г. № 1599 «Об утверждении федерального государственного образовательного стандарта образования обучающихся с умственной отсталостью (интеллектуальными нарушениями)»;
- Приказ Минобрнауки России от 31.05.2021г. № 287 «Об утверждении федерального государственного образовательного стандарта основного общего образования»;
- Постановление Главного санитарного врача РФ от 28.09.2020г. № 28 «Об утверждении санитарных правил СП 2.4.3648-20 «Санитарно-эпидемиологические требования к организациям воспитания и обучения, отдыха и оздоровления детей и молодежи» (Зарегистрировано в Минюсте РФ 18.12.2020г. № 61573);
- Постановление Главного санитарного врача РФ от 30.06.2020г. № 16 «Об утверждении санитарно-эпидемиологических правил СП 3.1/2.4. 35.98-20 «Санитарно-эпидемиологические требования к устройству, содержанию и организации работы образовательных организаций и других объектов социальной инфраструктуры для детей и молодежи в условиях распространения новой коронавирусной инфекции (COVID-19)» (Зарегистрирован в Минюсте РФ 03.07.2020г. № 58824;
- Постановление правительства Свердловской области от 23.04.2015 г. № 270-ПП «Об утверждении Порядка регламентации и оформления отношений государственной и муниципальной образовательной организации и родителей (законных представителей) обучающихся, нуждающихся в длительном лечении, а также детей-инвалидов в части организации обучения по основным общеобразовательным программам на дому или в медицинских организациях, находящихся на территории Свердловской области» (с изменениями от 29.01.2016 г. № 57-ПП, от 27.10.2016 г. № 757-ПП).

Программа работы ГБОУ СО «Екатеринбургская школа №7» по обеспечению сохранения и укрепления физического и психологического здоровья обучающихся, воспитанников.

Формирование современного уровня культуры безопасности является общешкольной целью, так как изучение всех школьных предметов вносит свой вклад в формирование современного уровня культуры безопасности, но при этом ключевая роль принадлежит предмету «Основы безопасности жизнедеятельности».

В преподавании основ безопасности жизнедеятельности (ОБЖ) обучающимся с умственной отсталостью (интеллектуальными нарушениями) основными задачами являются:

- формирование у детей способностей распознавать и оценивать опасные ситуации и вредные факторы среды обитания человека;
- освоение навыков здорового образа жизни;
- формирование основ знаний и умений по сохранению здоровья и защите жизни, по оказанию само- и взаимопомощи в случае опасности;
- усвоение обучающимися правил и принципов безопасного поведения.

Объективным позитивным результатом усвоения знаний по ОБЖ школьниками является низкий показатель дорожно-транспортного и бытового травматизма среди учащихся школы, отсутствие фактов отравления детей грибами, ядовитыми растениями, укусов клещами. В школе строго выполняются требования Федерального закона «Об ограничении курения табака», создаётся обстановка неприятия вредных привычек, культа здорового образа жизни.

За основу преподавания курса ОБЖ в классах для детей с умственной отсталостью (интеллектуальными нарушениями) положена программа курса «Основы безопасности жизнедеятельности» (Вестник образования. 1994, №4). Курс предназначен для ознакомления учащихся с общими характеристиками различных чрезвычайных ситуаций, их последствиями, а также для приобретения ими знаний и умений по защите жизни и здоровья в условиях опасных и чрезвычайных ситуаций. В процессе изучения данного курса учащиеся знакомятся с организацией системы защиты населения от последствий чрезвычайных ситуаций, получают необходимые знания об обороне государства, приобретают практические навыки по гражданской обороне, оказанию само-и взаимопомощи и знания по основам здорового образа жизни. Недостатком названного курса является отсутствие адаптации к условиям уральского региона. Так, неоправданно большое внимание уделено таким стихийным бедствиям, как землетрясения, наводнения, оползни. Напротив, не получили места в курсе такие важные в условиях Урала темы, как «Клещевой энцефалит», «Общее переохлаждение организма», «Обморожения» и пр. Кроме этого, с учётом того что юноши с умственной отсталостью (интеллектуальными нарушениями) не призываются на военную службу, отведённые на изучение соответствующего раздела часы перераспределены на изучение других тем. В основу рабочей программы обучающихся с умственной отсталостью (интеллектуальными нарушениями) положены дифференцированный и деятельностный подходы. Дифференцированный подход к построению адаптированной рабочей программы предполагает учёт особых образовательных потребностей таких детей, эти потребности проявляются в неоднородности возможностей освоения содержания образования.

Применение дифференцированного подхода обеспечивает разнообразие содержания, предоставляя обучающимся с умственной отсталостью (интеллектуальными нарушениями) возможность реализовать индивидуальный потенциал развития. Преподавание ОБЖ детям, обучающимся по адаптированным программам, является одним из компонентов Программы формирования экологической культуры, здорового и безопасного образа жизни. Эта программа в свою очередь является составной частью Федерального государственного образовательного стандарта (ФГОС) общего образования обучающихся с умственной отсталостью (интеллектуальными нарушениями). Программа построена на основе общенациональных ценностей российского общества, таких как гражданственность, здоровье, природа, экологическая культура, безопасность человека и государства. Она направлена на развитие мотивации готовности обучающихся с умственной отсталостью (интеллектуальными нарушениями) действовать предусмотрительно, придерживаться здорового и экологически безопасного образа жизни, ценить природу как источник духовного развития, информации, красоты, здоровья, материального благополучия.

### **Планируемые результаты освоения.**

Личностными результатами изучения учебного курса «ОБЖ» является формирование следующих умений:

- Самостоятельно определять и высказывать самые простые, общие для всех людей правила поведения при совместной работе и сотрудничестве (этические нормы).
- В предложенных педагогом ситуациях общения и сотрудничества, опираясь на общие для всех простые правила поведения, самостоятельно делать выбор, какой поступок совершить.
- Целостное восприятие окружающего мира.
- Развита мотивация учебной деятельности и личностного смысла учения, заинтересованность в приобретении и расширении знаний и способов действий; творческий подход к выполнению заданий.
- Рефлексивная самооценка, умение анализировать свои действия и управлять ими.
- Навыки сотрудничества со взрослыми и сверстниками.
- Установка на здоровый образ жизни, наличие мотивации к творческому труду, работе на результат.

Метапредметными результатами изучения курса являются формирование следующих базовых учебных действий:

Регулятивные БУД:

- Определять цель деятельности на уроке с помощью учителя и самостоятельно.
- Учиться обнаруживать и формулировать учебную проблему совместно с учителем.
- Учиться планировать учебную деятельность на уроке.
- Высказывать свою версию, пытаться предлагать способ её проверки.
- Работая по предложенному плану, использовать необходимые средства (учебник, простейшие приборы и инструменты).
- Определять успешность выполнения своего задания в диалоге с учителем.

Познавательные БУД:

- Ориентироваться в своей системе знаний: понимать, что нужна дополнительная информация (знания) для решения учебной задачи в один шаг.
- Делать предварительный отбор источников информации для решения учебной задачи.
- Добывать новые знания: находить необходимую информацию как в учебнике, так и в предложенных учителем словарях и энциклопедиях
- Добывать новые знания: извлекать информацию, представленную в разных формах (текст, таблица, схема, иллюстрация и др.).
- Перерабатывать полученную информацию: наблюдать и делать самостоятельные выводы.

Коммуникативные БУД:

- Донести свою позицию до других: оформлять свою мысль в устной и письменной речи (на уровне одного предложения или небольшого текста).
- Слушать и понимать речь других.
- Вступать в беседу на уроке и в жизни.
- Совместно договариваться о правилах общения и поведения в школе и следовать им.

Предметными результатами изучения курса «ОБЖ» являются формирование следующих умений и знаний:

- знать основы здорового образа жизни; факторы, укрепляющие и разрушающие здоровье;
- знать вредные привычки и правила их профилактики;
- знать и применять в жизни правила безопасного поведения в чрезвычайных ситуациях социального, природного и техногенного характера;
- действовать при возникновении пожара в жилище и использовать подручные средства для ликвидации очагов возгорания,

- грамотно действовать при химических и радиоактивных поражениях, при гидродинамических авариях и т. д.;
- оказывать первую медицинскую помощь при отравлениях, ожогах, отморожениях, ушибах, кровотечениях;
- пользоваться средствами индивидуальной защиты (противогазом, респиратором, ватно-марлевой повязкой, домашней медицинской аптечкой) и средствами коллективной защиты;
- правильно действовать по сигналу «Внимание всем!»;
- уметь комплектовать минимально необходимый набор документов, вещей и продуктов питания в случае эвакуации;
- обеспечивать личную безопасность на улицах и дорогах;
- соблюдать меры предосторожности и правила поведения пассажиров в общественном транспорте;
- пользоваться бытовыми приборами и инструментами;
- проявлять бдительность при угрозе террористического акта;
- уметь обращаться (вызывать) в случае необходимости в соответствующие службы экстренной помощи.

Содержание рабочей программы выстроено по трем линиям:

обеспечение личной безопасности в повседневной жизни, оказание первой медицинской помощи и основы безопасного поведения человека в чрезвычайных ситуациях. Предлагаемый объем содержания является достаточным для формирования у обучающихся на второй ступени общеобразовательной школы в классах для детей с ОВЗ основных понятий в области безопасности жизнедеятельности. В ходе изучения предмета обучающиеся получают знания о здоровом образе жизни, о чрезвычайных ситуациях природного и техногенного характера, их последствиях и мероприятиях, проводимых государством по защите населения. Большое значение в программе уделяется привитию навыков по оказанию первой медицинской помощи пострадавшим.

Обязательный минимум по ОБЖ для детей с ОВЗ включает характеристику основных чрезвычайных ситуаций природного и техногенного характера и их возможных последствий, основные понятия о здоровом образе жизни и его составляющих, о связи здорового образа жизни с безопасностью жизнедеятельности человека, правила оказания первой помощи при ряде неотложных состояний, изучение наиболее опасных и часто встречающихся ситуаций, связанных с обеспечением пожарной, химической и радиационной безопасности. В результате изучения основ безопасности жизнедеятельности ученик должен знать/понимать:

- основы здорового образа жизни; факторы, укрепляющие и разрушающие здоровье;
- вредные привычки и правила их профилактики;
- правила безопасного поведения в чрезвычайных ситуациях социального, природного и техногенного характера;

уметь:

- действовать при возникновении пожара в жилище и использовать подручные средства для ликвидации очагов возгорания, при химических и радиоактивных поражениях, при гидродинамических авариях и т. д.;
- оказывать первую медицинскую помощь при отравлениях, ожогах, отморожениях, ушибах, кровотечениях;
- пользоваться средствами индивидуальной защиты (респиратором, ватно-марлевой повязкой, домашней медицинской аптечкой) и средствами коллективной защиты;
- действовать по сигналу «Внимание всем!», комплектовать минимально необходимый набор документов, вещей и продуктов питания в случае эвакуации; использовать приобретенные знания и умения в практической деятельности и повседневной жизни для:

- обеспечения личной безопасности на улицах и дорогах; соблюдения мер предосторожности и правил поведения пассажиров в общественном транспорте;
- пользования бытовыми приборами и инструментами;
- проявления бдительности при угрозе террористического акта;
- обращения (вызова) в случае необходимости в соответствующие службы экстренной помощи.

### Календарно- тематическое планирование

| Неделя | Тема                                                                                                                                                                        | Кол-во часов    |
|--------|-----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-----------------|
|        | <b>I четверть</b>                                                                                                                                                           | <b>9 часов</b>  |
|        | <b>Город как источник опасности</b>                                                                                                                                         |                 |
| 1.     | Вводный инструктаж.<br>Особенности города как среды обитания человека.                                                                                                      | 1               |
| 2.     | Системы обеспечения безопасности города.                                                                                                                                    | 1               |
|        | <b>Опасные ситуации в быту</b>                                                                                                                                              |                 |
| 3.     | Дом, в котором мы живем.                                                                                                                                                    | 1               |
| 4.     | Пожар в быту.                                                                                                                                                               |                 |
| 5.     | Затопление квартиры.                                                                                                                                                        | 1               |
| 6.     | Электричество. Правила пользования электроприборами.                                                                                                                        | 1               |
| 7.     | Опасные химические вещества в квартире.                                                                                                                                     | 1               |
| 8.     | Опасные ситуации в квартире. Захлопнулась дверь, сломался замок, потерялся ключ.                                                                                            | 1               |
| 9.     | Моделирование и отработка ситуаций, возникающих в быту.                                                                                                                     | 1               |
|        | <b>II четверть</b>                                                                                                                                                          | <b>7 часов</b>  |
|        | <b>Опасные ситуации на улице</b>                                                                                                                                            |                 |
| 1.     | Толпа. Опасные факторы толпы.                                                                                                                                               | 1               |
| 2      | Понятие о терроризме. Действия при угрозе или возникновении террористического акта.                                                                                         |                 |
| 3.     | Гололед.                                                                                                                                                                    | 1               |
|        | <b>Ситуации криминогенного характера</b>                                                                                                                                    |                 |
| 4.     | Ситуации криминогенного характера в доме, квартире.                                                                                                                         | 1               |
| 5.     | Криминогенные ситуации на улице.                                                                                                                                            | 1               |
|        | <b>Дорожно- транспортная безопасность</b>                                                                                                                                   |                 |
| 6.     | Правосторонне, двустороннее, одностороннее движение транспорта.                                                                                                             | 1               |
| 7      | Дорожные знаки. Предупреждающие, запрещающие, предписывающие, информационно-указательные знаки, знаки приоритета, знаки сервиса, знаки дополнительной информации(таблички.) | 1               |
|        | <b>III четверть</b>                                                                                                                                                         | <b>10 часов</b> |
| 1.     | Обязанности велосипедистов.                                                                                                                                                 | 1               |
| 2.     | Причины дорожно – транспортных происшествий.                                                                                                                                | 1               |
| 3.     | Оценка дорожной ситуации.                                                                                                                                                   | 1               |
| 4.     | Оборудование автомобилей специальными сигналами («Сирена», синий, красный, проблесковый маячок)                                                                             | 1               |
|        | <b>Правила поведения и меры безопасности на водоемах</b>                                                                                                                    |                 |
| 5.     | Безопасность на водоемах в разное время года.                                                                                                                               | 1               |
| 6.     | Средства спасения пострадавших на водоеме.                                                                                                                                  | 1               |
|        | <b>Защиты населения от чрезвычайных ситуаций мирного и военного времени. Гражданская оборона</b>                                                                            |                 |

|     |                                                                                   |                |
|-----|-----------------------------------------------------------------------------------|----------------|
| 7.  | Сигнал «Внимание всем!». Действия при получении сигнала в школе.                  | 1              |
| 8.  | Действия при получении сигнала «Внимание всем!» дома, на улице.                   | 1              |
|     | <b>Основы здорового образа жизни, медицинских знаний и оказание первой помощи</b> |                |
| 9.  | Движение и здоровье. Активные формы отдыха.                                       | 1              |
| 10. | Гиподинамия. Нарушение осанки. Плоскостопия.                                      | 1              |
|     | <b>IV четверть</b>                                                                | <b>8 часов</b> |
| 1.  | Правильная посадка.                                                               | 1              |
| 2.  | Телевизор и компьютер – друзья и враги.                                           |                |
| 3.  | Рациональное питание.                                                             | 1              |
| 4.  | Алкоголь и здоровье.                                                              | 1              |
| 5.  | Наркомания. Токсикомания.                                                         | 1              |
|     | <b>Основы медицинских знаний</b>                                                  | 1              |
| 6.  | Различные виды повреждений организма и их причины.                                | 1              |
| 7.  | Оказание первой помощи при различных видах повреждений.                           | 1              |
| 8.  | Практическая работа. Первая помощь при травмах.                                   | 1              |
|     |                                                                                   |                |

## **Основные требования к знаниям и умениям обучающихся**

### **6 класс**

#### **К концу 6 класса обучающиеся должны знать:**

- основные системы обеспечения безопасности города;
- причины несчастных случаев в быту, способы устранения аварий на водопроводе;
- основные правила дорожного движения, дорожные знаки, обязанности велосипедов;
- действия населения при получении сигнала «Внимание всем!»;
- активные формы отдыха;
- причины нарушения осанки, плоскостопия;
- понятие «рациональное питание»;
- действие алкоголя, наркотиков, токсических веществ на организм человека;
- правила поведения на водоемах в разное время года, основные средства спасения утопающих;
- причины различного вида ранений, виды кровотечений.

#### **К концу 6 класса обучающиеся должны уметь:**

- грамотно обратиться за помощью в любую службу, обеспечивающую безопасность города (пожарную охрану, милицию др.);
- использовать подручные средства пожаротушения;
- устранить затопление квартиры, вызвать слесарей и ЖЭУ или аварийную службу, действовать при утере ключа;
- пользоваться бытовыми электроприборами;
- действовать при возникновении паники, давки в большом скоплении людей;
- безопасно вести себя во время гололеда;
- различать дорожные знаки;
- различать специальные сигналы, которыми оборудуют автомобили;
- оказать помощь пострадавшим на водоеме;
- действовать при получении сигнала «Внимание всем!» дома, на улице и в других местах;
- правильно сидеть за партой;
- грамотно сформулировать отказ от алкоголя, наркотиков и др.;
- оказать первую помощь при кровотечении.

#### Список литературы

Авторская программы по курсу «Основы безопасности жизнедеятельности» в 5-11 классах общеобразовательных учреждений/

В.Н.Латчук, С.К.Миронов, С.Н.Вангородский. – М.: Дрофа, 2010

Учебник. Основы безопасности жизнедеятельности. 5 кл.: учебник для общеобразовательных учреждений / А.Г. Марков, В.Н. Латчук, М.И.

Кузнецов.- М.: Дрофа, 2011 Рекомендовано Министерством образования и науки РФ.

Дополнительная литература.

Б.И.Мишин. Настольная книга учителя ОБЖ, Астрель, 2002.

С.С.Соловьев. Тематический контроль по ОБЖ. Комплект тестовых заданий для учащихся 5-6 классов. «Интеллект-Центр», Москва, 2000 г.

Основы безопасности жизнедеятельности. Учебное пособие 5-11 классы. Вентана-Граф. Смоленск, 1995 г.

Б.И.Мишин. Программно-методические материалы «ОБЖ. 1-11 классы». Дрофа, Москва, 2001.

А.Т.Смирнов, Б.И.Мишин. Методические материалы и документы. «ОБЖ. Книга для учителя». Просвещение. 2001 г.

Латчук В.Н., В.В.Марков. «Основы безопасности жизнедеятельности. Методическое пособие. –М.: Дрофа, 2000г.

**ДОКУМЕНТ ПОДПИСАН  
ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮ**

**СВЕДЕНИЯ О СЕРТИФИКАТЕ ЭП**

Сертификат 24796901158842737022784036765956054387186855862

Владелец Клочкова Светлана Николаевна

Действителен с 15.05.2023 по 14.05.2024