

СОГЛАСОВАНО:

Директор ГБОУ СО

«Екатеринбургская школа № 7»

Клочкова С.Н. « 10 » 2022 г.

Меню

2 неделя 2 день

УТВЕРЖДЕНО:

ИП Сыропятава А.С.

« 10 » 2022 г.



Вторник

8 ноября

2022 г.

7-11 лет

№ р	Наименование блюда	Выход, г	Пищевые вещества			ЭЦ, ккал	Цена, руб.
			Белки	Жиры	Углеводы		
<b>Завтрак</b>							
366	Сыр порционный	15	3,48	4,43	0	54,60	10,34
102	Каша "Дружба" с маслом	200/5	6,55	8,33	35,09	241,11	26,53
299	Чай с сахаром	200	0	0	15,04	60,16	5,52
	Батон витаминизированный	60	4,50	1,44	30,36	150,60	3,60
	Хлеб пшеничный	20	1,60	0,20	9,60	48,00	1,25
	<b>Итого за прием</b>	500	16,13	14,40	90,09	554,47	<b>47,24</b>
<b>Обед</b>							
246 /75	Суп-пюре из бобовых с гречками	200/20	3,22	0,78	31,64	165,57	23,48
192	Печень говяжья по-срoganовски	50/40	19,08	23,69	3,85	302,85	49,11
219	Греча рассыпчатая	150	8,73	5,43	45,0	263,81	19,83
289	Напиток из шиповника	200	0,68	0,00	21,01	46,87	7,49
	Хлеб пшеничный	20	1,60	0,20	9,60	48,00	1,25
	Хлеб ржаной	20	1,60	0,20	9,40	42,00	1,25
	<b>Итого за прием</b>	700	34,91	30,30	120,50	869,10	<b>102,41</b>
	<b>Итого за день</b>	1200	51,04	44,70	210,59	1423,57	<b>149,65</b>

12 лет и старше

№ р	Наименование блюда	Выход, г	Пищевые вещества			ЭЦ, ккал	Цена, руб.
			Белки	Жиры	Углеводы		
<b>Завтрак</b>							
366	Сыр порционный	15	3,48	4,43	0	54,60	10,34
102	Каша "Дружба" с маслом	250/5	8,15	10,36	43,65	299,92	29,63
299	Чай с сахаром	200	0	0	15,04	60,16	5,52
	Батон витаминизированный	60	4,50	1,44	30,36	150,60	3,60
	Хлеб пшеничный	20	1,60	0,20	9,60	48,00	1,25
	<b>Итого за прием</b>	550	17,73	16,43	98,65	613,28	<b>50,34</b>
<b>Обед</b>							
246 /75	Суп-пюре из бобовых с гречками	250/30	6,57	0,92	35,48	188,35	25,40
192	Печень говяжья по-срoganовски	60/40	21,20	26,32	4,27	336,50	50,92
219	Греча рассыпчатая	180	10,48	6,52	54,00	316,57	22,92
289	Напиток из шиповника	200	0,68	0,00	21,01	46,87	7,49
	Хлеб пшеничный	20	1,60	0,20	9,60	48,00	1,25
	Хлеб ржаной	20	1,60	0,20	9,40	42,00	1,25
	<b>Итого за прием</b>	800	42,13	34,16	133,76	978,29	<b>109,23</b>
	<b>Итого за день</b>	1350	59,86	50,59	232,41	1591,57	<b>159,57</b>