



**СОГЛАСОВАНО:**

Директор ГБОУ СО

«Екатеринбургская школа № 7»

Клочкова С.Н. «22» 02 2023 г.

Меню

2 неделя 3 день

**УТВЕРЖДЕНО:**

ИП Сыропятова А.С.

АЛЬФИРА А.С. ИЕВНА

«22» 02 2023 г.



Среда

22 февраля

2023 г.

7-11 лет

№ р	Наименование блюда	Выход, г	Пищевые вещества			ЭЦ, ккал	Цена, руб.
			Белки	Жиры	Углеводы		
	<b>Завтрак</b>						
366	Сыр порционный	15	3,48	4,43	0	54,60	10,34
112	Каша пшеничная с маслом	200/5	6,04	7,27	34,29	227,16	28,96
287	Кофейный напиток с молоком	200	1,40	1,60	17,35	89,32	8,25
	Батон витаминизированный	60	4,50	1,44	30,36	150,60	3,60
	Хлеб пшеничный	20	1,60	0,20	9,60	48,00	1,25
	<b>Итого за прием</b>	500	17,02	14,94	91,60	569,68	<b>52,40</b>
	<b>Обед</b>						
59/ 75	Суп-пюре из разных овощей с гренками	200/20	2,30	4,23	32,43	190,37	26,30
161	Биточки рыбные	90	11,88	8,04	7,68	157,08	49,23
225	Рис припущенный	150	3,72	5,45	37,77	215,06	21,20
	Сок в инд. упаковке	200	0,00	0,00	22,40	90,00	18,00
	Хлеб пшеничный	20	1,60	0,20	9,60	48,00	1,25
	Хлеб ржаной	20	1,60	0,20	9,40	42,00	1,25
	<b>Итого за прием</b>	700	21,10	18,12	119,28	742,51	<b>117,23</b>
	<b>Итого за день</b>	1200	38,12	33,06	210,88	1312,19	<b>169,63</b>

12 лет и старше

№ р	Наименование блюда	Выход, г	Пищевые вещества			ЭЦ, ккал	Цена, руб.
			Белки	Жиры	Углеводы		
	<b>Завтрак</b>						
366	Сыр порционный	15	3,48	4,43	0	54,60	10,34
112	Каша пшеничная с маслом	250/5	7,51	9,04	42,65	282,56	32,96
287	Кофейный напиток с молоком	200	1,40	1,60	17,35	89,32	8,25
	Батон витаминизированный	60	4,50	1,44	30,36	150,60	3,60
	Хлеб пшеничный	20	1,60	0,20	9,60	48,00	1,25
	<b>Итого за прием</b>	550	18,49	16,71	99,96	625,08	<b>56,40</b>
	<b>Обед</b>						
59/ 75	Суп-пюре из разных овощей с гренками	250/30	3,10	5,42	36,51	220,75	28,75
161	Биточки рыбные	100	13,20	8,93	8,53	174,53	52,63
225	Рис припущенный	180	4,46	6,53	45,32	258,07	23,15
	Сок в инд. упаковке	200	0,00	0,00	22,40	90,00	18,00
	Хлеб пшеничный	20	1,60	0,20	9,60	48,00	1,25
	Хлеб ржаной	20	1,60	0,20	9,40	42,00	1,25
	<b>Итого за прием</b>	800	23,96	21,28	131,76	833,35	<b>125,03</b>
	<b>Итого за день</b>	1350	42,45	37,99	231,72	1458,43	<b>181,43</b>