

СОГЛАСОВАНО:

Директор ГБОУ СО

«Екатеринбургская школа № 7»

Ключкова С.Н. «21» 04 2023 г.

Меню

1 неделя 3 день

УТВЕРЖДЕНО:

ИП Сыропятова А.С.

«21» 04 2023 г.



Пятница

21 апреля

2023 г.

7-11 лет

№ р	Наименование блюда	Выход, г	Пищевые вещества			ЭЦ, ккал	Цена, руб.
			Белки	Жиры	Углеводы		
	<b>Завтрак</b>						
108	Каша пшеничная с маслом	200/5	7,44	8,07	35,28	243,92	27,40
269	Какао с молоком	200	3,77	3,93	25,95	153,92	9,15
	Батон витаминизированный	30	2,25	0,78	15,18	75,30	1,80
	Хлеб пшеничный	20	1,60	0,20	9,60	48,00	1,25
	Кондитерское изделие в инд.упаковке	45	2,16	4,68	20,52	133,20	12,80
	<b>Итого за прием</b>	500	17,22	17,66	106,53	654,34	<b>52,40</b>
	<b>Обед</b>						
246 /75	Суп-пюре из бобовых с гречками	200/20	3,22	0,78	31,64	165,57	29,48
211	Плов из отварной курицы	240	19,66	31,77	28,34	374,40	78,14
274	Кисель п/ягодный	200	1,36	0	29,02	116,19	7,11
	Хлеб пшеничный	20	1,60	0,20	9,60	48,00	1,25
	Хлеб ржаной	20	1,60	0,20	9,40	42,00	1,25
	<b>Итого за прием</b>	700	27,44	32,95	108,00	746,16	<b>117,23</b>
	<b>Итого за день</b>	1200	44,66	50,61	214,53	1400,50	<b>169,63</b>

12 лет и старше

№ р	Наименование блюда	Выход, г	Пищевые вещества			ЭЦ, ккал	Цена, руб.
			Белки	Жиры	Углеводы		
	<b>Завтрак</b>						
108	Каша пшеничная с маслом	250/5	9,25	10,04	43,88	303,41	31,40
269	Какао с молоком	200	3,77	3,93	25,95	153,92	9,15
	Батон витаминизированный	30	2,25	0,78	15,18	75,30	1,80
	Хлеб пшеничный	20	1,60	0,20	9,60	48,00	1,25
	Кондитерское изделие в инд.упаковке	45	2,16	4,68	20,52	133,20	12,80
	<b>Итого за прием</b>	550	19,03	19,63	115,13	713,83	<b>56,40</b>
	<b>Обед</b>						
246 /75	Суп-пюре из бобовых с гречками	250/30	6,57	0,92	35,48	188,35	32,30
211	Плов из отварной курицы	280	22,93	37,06	33,06	436,80	83,12
274	Кисель п/ягодный	200	1,36	0	29,02	116,19	7,11
	Хлеб пшеничный	20	1,60	0,20	9,60	48,00	1,25
	Хлеб ржаной	20	1,60	0,20	9,40	42,00	1,25
	<b>Итого за прием</b>	800	34,06	38,38	116,56	831,34	<b>125,03</b>
	<b>Итого за день</b>	1350	53,09	58,01	231,69	1545,17	<b>181,43</b>