

Государственное бюджетное общеобразовательное учреждение Свердловской области
«Екатеринбургская школа № 7, реализующая адаптированные основные
общеобразовательные программы»

620008 Екатеринбург, ул. Щорса, 107

тел. 269-18-00

Приложение 1
к программе по здоровьесбережению
«Здоровье в наших руках»

УТВЕРЖДАЮ
директор ГБОУ СО
«Екатеринбургская школа №7»
С.Н. Ключкова

Приказ № 120 от «30» августа 2024г.

План мероприятий

профилактической направленности по пропаганде здорового образа жизни, ответственного
родительства профилактику асоциального поведения, организацию досуговой деятельности во
внеурочное время на 2024/2025 учебный год

№	Мероприятия	Кол-во обучающихся, родителей	Дата проведения	Ответственные
1.	День здоровья (подвижные игры на площадке)	1-4 класс 50	05.09.2024	Социальный педагог классные руководители
2.	Спортивные эстафеты «Спорт и движение-жизнь!»	5-9 класс 65	06.09.2024	Учитель физкультуры
3.	Осенний кросс	1-9 класс 115	09.09.2024	Учителя физкультуры:
4.	Классный час «Планета здоровья»	1-9 класс 115	12.09.2024	Классные руководители
5.	Познавательный ролик инфографика Привычки здорового питания https://www.youtube.com/watch?v=GYq5fXIYFgs	1-9 класс 115	10.09- 13.09.2024	Классные руководители
6.	Профилактическая беседа «Вредным привычкам стоп»	7-9 класс 40	13.09.2024	Социальный педагог
7.	Беседы для обучающихся и их родителей 1. Осторожно, алкоголь . Памятка для подростков и их родителей. 2. Эффективные подходы для сохранения здоровья школьников 3. «Здоровое питание, полезные привычки» 4. «Рекомендации о здоровом образе жизни ребенка».	1-9 класс 120	13.09- 25.09.2024	Социальный педагог классные руководители
8.	Областные соревнования: юнифайд турнир по бочче.	7-9 классы 4	Сентябрь 2024	Учитель физкультуры
9.	Уроки здоровья «Здоровье - в твоих руках!»	1-5 класс 65	10.10.2024	Классные руководители

10.	Квест- игра «Радость в движении!»	6-9 класс 55	15.10.2024	Учитель физкультуры Калинин К.И.
11.	Тематическая беседа «Влияние ПАВ на здоровье подрастающего поколения» и игра-презентация «Безопасность- основа жизни» с приглашенными специалистами Свердловской областной общественной организацией «Детским правозащитным фондом «Шанс»	5-9 класс 65	Октябрь 2024г.	Специалисты «Детского правозащитного фонда «Шанс»
12.	Спортивные мероприятия «Классные ребята!»	1-9 класс 125	21.10- 23.10.2024	Учителя физкультуры
13.	Акция, распространение листовок «Мы выбираем жизнь!»	8-9 класс 20	21.10- 22.10.2024	Социальный педагог заместитель директора по ВР
14.	Консультация для родителей «Роль средств массовой информации в формировании нравственности школьника. Предупреждение вредных привычек».	1-9 класс	21.10- 22.10.2024	Классные руководители
15.	Беседы по темам с учетом возрастных особенностей: «Гигиена – основа здоровья человека», «Мои спортивные достижения», «Здоровый отдых», «От чего зависит рост и развитие организма», «Твое здоровье и алкоголь», «Ответственное поведение. Жестокость», «Мои права и мои обязанности», «Каким я вижу свое будущее». Ролик антинаркотической направленности https://drive.google.com/file/d/1JGxUPCx77kAKextY93vestDxqtz4j7j3/view	1-9 класс	21.10- 25.10.2024	Классные руководители, педагог-психолог
16.	Тематическая неделя «Планета здоровья»: «Веселые старты», школьный турнир по шашкам. Выпуск стенгазеты «Наркотикам нет!»	1-9 класс 120	05.11- 10.11.2024	Зам. директора по ВР Головкина А.Н., Социальный педагог
17.	Городские соревнования по легкой атлетике	5-9 класс 4	Ноябрь 2024	Учитель физкультуры
18.	конкурс «Здоровое питание» (приготовление полезных блюд, создание буклета рецептов в семье)	2-9 класс 50	11.11- 18.11.2024	классные руководители
19.	Участие в конкурсе по профилактике вредных привычек Свердловская областная общественная организация «Детский правозащитный фонд «ШАНС»	1-9 класс 20	Ноябрь 2024	Социальный педагог
20.	Классный час. Уроки здоровья и безопасности. «Всемирный день борьбы со СПИДОМ»	1-9 класс 120	01.12.2024	Социальный педагог классные руководители
21.	Создание буклетов, выпуск стенгазеты «Наш мир без наркотиков!»	6-9 класс 55	02.12- 06.12.2024	Социальный педагог
22.	Проведение рейдов «Школьная форма должна быть в «форме».	1-9 класс 120	в течение года	Социальный педагог

				Хлыстова Е.Н., классные руководители
23.	Уроки здоровья и безопасности. Классные часы «Пиротехника - от забавы до беды!».	1-9класс 120	16.12- 20.12.2024	Социальный педагог Хлыстова Е.Н., классные руководители
24.	Первенство Свердловской области по лыжным гонкам по программе Специальной олимпиады	7-9 класс 5	Январь- февраль	Учитель физкультуры
25.	Спортивные эстафеты «Зимние забавы».	1-9 класс 120	27.01.- 29.01.2025	Учителя физкультуры
26.	Выставка рисунков «Зимние виды спорта»	1-5 класс 20	03.02.- 10.02.2025	Социальный педагог Хлыстова Е.Н., классные руководители
27.	Лыжня России- школьные соревнования по лыжным гонкам	4-9 класс 70	03.02.2025	Учителя физкультуры
28.	Посещение спортивных соревнований по игровым видам спорта	7-9 класс 30	17.02- 21.02.2025	Учитель физкультуры, классные руководители
29.	Квест-игра «Путешествие в страну Здоровья»	1-5 класс 65	15.02.2025	Классные руководители
30.	Военно-спортивная игра «Зарница»	1-9 класс 130	21.02.2025	Педагог- организатор, Учитель физкультуры, классные руководители
31.	Рейд внешнего вида обучающихся «Самые классные»	1-9 класс 130	26.02.- 27.02.2025	Социальный педагог Хлыстова Е.Н. заместитель директора по ВР Головкина А.Н.
32.	Областные соревнования: юнифайд турнир по бочче.	8-9 класс 6	март	Учитель физкультуры
33.	Соревнования «Веселые старты»	1-9 класс 130	19.03.- 20.03.2025	Учителя физкультуры Классные руководители
34.	Мастер классы по видам спорта (баскетбол, спортивные петли, волейбол, теннис)	1-9 класс 130	07.04.- 11.04.2025	Учителя физкультуры
35.	Социальное партнерство с ГАНОУ СО «Дворец Молодежи», посещение обучающимися секций «Туризм», «Азбука Туризма» и «Плавание».	1-4,5-7 классы	В течении года	Социальный педагог Хлыстова Е.Н., классные руководители
36.	Родительское собрание: «Здоровый образ жизни- хорошая привычка»	1-9 классы 120	10.04- 11.04.2025	классные руководители

37.	Консультации для родителей: 1.Правила здорового образа жизни школьника; 2.О пользе закаливания и витаминах; 3. «Здоровый образ жизни и спорт»	120	01.04- 11.04.2025	классные руководители
38.	Школьный турнир по шашкам	2-9 класс 60	14.04.- 18.04.2025	Учителя физкультуры
39.	Соревнования по бадминтону «Ракетка школы»	5-8 класс 40	21.04.- 22.04.2025	Учителя физкультуры:
40.	Эстафеты «Майский забег»	1-9 класс 120	14.05- 16.05.2025	Учителя физкультуры:
41.	Тематические дни на уроках ОБЖ: «Безопасное колесо», «Вызов пожарной команды», «Задымление», «Наводнение», «Спасение пострадавшего»	1-9 класс 120	26.05- 29.05.2025	Социальный педагог Хлыстова Е.Н классные руководители
	Комплексная безопасность на сайте https://skosh7.uralschool.ru/?section_id=28			
	Охрана здоровья обучающихся на сайте https://skosh7.uralschool.ru/?section_id=94			