СОГЛАСОВАНО:

Директор ГБОУ СО

«Екатеринбургская школа № 7»

Клочкова С.Н. «30» 09 2024 г.

УТВЕРЖДЕНО:

ИП Сыропятова А.С.

«30» 09 2024 г.

Меню

1 неделя 1 день

Понедельник 30 сентября 2024 г.

7-11 лет

№ р	Наименование блюда	Выход, г	Пищевые вещества			ЭЦ, ккал	Цена, руб.
			Белки	Жиры	Углеводы		
	Завтрак						
365	Масло сливочное (порциями)	15	0,15	10,80	0,15	99,00	13,70
102	Каша "Дружба" с маслом	200/5	6,55	8,33	35,09	241,11	39,70
299	Чай с сахаром	200	0	0	15,04	60,16	7,15
	Батон витаминизированный	60	4,50	1,44	30,36	150,60	6,90
	Хлеб пшеничный	20	1,60	0,20	9,60	48,00	2,15
	Итого за прием	500	12,80	20,77	90,24	598,87	**69,60**
	Обед						
	Салат из морской капусты п/п	60	0,60	3,04	2,20	15,48	10,85
51	Суп крестьянский со сметаной	200	1,85	6,19	12,34	112,47	28,24
201	Тефтели из говядины паровые	90	15,42	17,52	10,49	261,40	61,80
227	Макаронные изделия отварные	150	5,52	5,30	35,33	211,10	27,70
274	Кисель п/ягодный	200	1,36	0	29,02	116,19	9,55
	Хлеб пшеничный	20	1,60	0,20	9,60	48,00	2,15
	Хлеб ржаной	20	1,60	0,20	9,40	42,00	2,15
	Итого за прием	740	27,95	32,45	108,38	806,64	**142,44**
	Итого за день	1240	40,75	53,22	198,62	1405,51	**212,04**

12 лет и старше

№ р	Наименование блюда	Выход, г	Пищевые вещества			ЭЦ, ккал	Цена, руб.
			Белки	Жиры	Углеводы		
	Завтрак						
365	Масло сливочное (порциями)	15	0,15	10,80	0,15	99,00	13,70
102	Каша "Дружба" с маслом	250/5	8,15	10,36	43,65	299,92	43,80
299	Чай с сахаром	200	0	0	15,04	60,16	7,15
	Батон витаминизированный	60	4,50	1,44	30,36	150,60	6,90
	Хлеб пшеничный	20	1,60	0,20	9,60	48,00	2,15
	Итого за прием	550	14,40	22,80	98,80	657,68	**73,70**
	Обед						
	Салат из морской капусты п/п	100	1,00	5,06	3,66	25,80	13,25
51	Суп крестьянский со сметаной	250	2,31	7,74	15,43	140,59	30,16
201	Тефтели из говядины паровые	100	17,13	19,47	11,65	290,44	65,70
227	Макаронные изделия отварные	180	6,62	6,35	42,39	253,31	30,10
274	Кисель п/ягодный	200	1,36	0	29,02	116,19	9,55
	Хлеб пшеничный	20	1,60	0,20	9,60	48,00	2,15
	Хлеб ржаной	20	1,60	0,20	9,40	42,00	2,15
	Итого за прием	870	31,62	39,02	121,15	916,33	**153,06**
	Итого за день	1420	46,02	61,82	219,95	1574,01	**226,76**