

СОГЛАСОВАНО:

Директор ГБОУ СО

«Екатеринбургская школа № 7»

*Ключкова С.Н.* Ключкова С.Н. «24» 02 2025 г.

Меню

1 неделя 1 день

УТВЕРЖДЕНО:

ИП Сыропятова А.С.

*Сыропятова А.С.* «24» 02 2025 г.



Понедельник

*24 февраля*

2025 г.

7-11 лет

| №<br>р         | Наименование блюда           | Выход, г | Пищевые вещества |       |          | ЭЦ,<br>ккал | Цена,<br>руб. |
|----------------|------------------------------|----------|------------------|-------|----------|-------------|---------------|
|                |                              |          | Белки            | Жиры  | Углеводы |             |               |
| <b>Завтрак</b> |                              |          |                  |       |          |             |               |
| 365            | Масло сливочное (порциями)   | 15       | 0,08             | 12,38 | 0,12     | 112,20      | 15,70         |
| 190            | Каша "Дружба" с маслом       | 200/5    | 6,36             | 10,26 | 27,50    | 229,86      | 40,20         |
| 376            | Чай с сахаром                | 200      | 0,10             | 0,00  | 14,72    | 59,25       | 7,15          |
|                | Батон витаминизированный     | 60       | 4,50             | 1,74  | 30,84    | 157,20      | 6,90          |
|                | Хлеб пшеничный               | 20       | 1,53             | 0,12  | 10,04    | 47,36       | 2,25          |
|                | <b>Итого за прием</b>        | 500      | 12,57            | 24,50 | 83,22    | 605,87      | <b>72,20</b>  |
| <b>Обед</b>    |                              |          |                  |       |          |             |               |
| 62             | Салат из морской капусты п/п | 60       | 0,60             | 0,10  | 0,30     | 5,00        | 12,95         |
| 98             | Суп крестьянский со сметаной | 200      | 1,46             | 4,11  | 8,16     | 75,89       | 28,24         |
| 286            | Тефтели из говядины паровые  | 90       | 12,09            | 8,80  | 5,51     | 150,19      | 63,01         |
| 309            | Макаронные изделия отварные  | 150      | 5,44             | 4,84  | 34,71    | 204,32      | 27,70         |
| 411            | Кисель п/ягодный             | 200      | 0,10             | 0,10  | 27,90    | 113,00      | 9,55          |
|                | Хлеб пшеничный               | 20       | 1,53             | 0,12  | 10,04    | 47,36       | 2,25          |
|                | Хлеб ржаной                  | 20       | 1,32             | 0,18  | 8,48     | 40,79       | 2,25          |
|                | <b>Итого за прием</b>        | 740      | 22,54            | 18,25 | 95,10    | 636,55      | <b>145,95</b> |
|                | <b>Итого за день</b>         | 1240     | 35,11            | 42,75 | 178,32   | 1242,42     | <b>218,15</b> |

12 лет и старше

| №<br>р         | Наименование блюда           | Выход, г | Пищевые вещества |       |          | ЭЦ,<br>ккал | Цена,<br>руб. |
|----------------|------------------------------|----------|------------------|-------|----------|-------------|---------------|
|                |                              |          | Белки            | Жиры  | Углеводы |             |               |
| <b>Завтрак</b> |                              |          |                  |       |          |             |               |
| 365            | Масло сливочное (порциями)   | 15       | 0,08             | 12,38 | 0,12     | 112,20      | 15,70         |
| 190            | Каша "Дружба" с маслом       | 250/5    | 7,91             | 12,76 | 34,20    | 285,83      | 46,40         |
| 376            | Чай с сахаром                | 200      | 0,10             | 0,00  | 14,72    | 59,25       | 7,15          |
|                | Батон витаминизированный     | 60       | 4,50             | 1,74  | 30,84    | 157,20      | 6,90          |
|                | Хлеб пшеничный               | 20       | 1,53             | 0,12  | 10,04    | 47,36       | 2,25          |
|                | <b>Итого за прием</b>        | 550      | 14,12            | 27,00 | 89,92    | 661,84      | <b>78,40</b>  |
| <b>Обед</b>    |                              |          |                  |       |          |             |               |
| 62             | Салат из морской капусты п/п | 100      | 1,00             | 0,17  | 0,50     | 8,33        | 15,75         |
| 98             | Суп крестьянский со сметаной | 250      | 1,83             | 5,13  | 10,20    | 94,87       | 36,83         |
| 286            | Тефтели из говядины паровые  | 100      | 13,44            | 9,78  | 6,13     | 166,99      | 72,90         |
| 309            | Макаронные изделия отварные  | 180      | 6,44             | 5,80  | 41,15    | 242,76      | 30,10         |
| 411            | Кисель п/ягодный             | 200      | 0,10             | 0,10  | 27,90    | 113,00      | 9,55          |
|                | Хлеб пшеничный               | 20       | 1,53             | 0,12  | 10,04    | 47,36       | 2,25          |
|                | Хлеб ржаной                  | 20       | 1,32             | 0,18  | 8,48     | 40,79       | 2,25          |
|                | <b>Итого за прием</b>        | 870      | 25,66            | 21,28 | 104,40   | 714,10      | <b>169,63</b> |
|                | <b>Итого за день</b>         | 1420     | 39,78            | 48,28 | 194,32   | 1375,94     | <b>248,03</b> |