



« 26 » 05 2025 г.



26 May

2025 г.

7-11 лет

№ р	Наименование блюда	Выход, г	Пищевые вещества			ЭЦ, ккал	Цена, руб.
			Белки	Жиры	Углеводы		
	Завтрак						
365	Масло сливочное (порциями)	15	0,08	12,38	0,12	112,20	15,70
190	Каша "Дружба" с маслом	250/5	7,91	12,76	34,20	285,83	46,40
376	Чай с сахаром	200	0,10	0,00	14,72	59,25	7,15
	Батон витаминизированный	60	4,50	1,74	30,84	157,20	6,90
	Хлеб пшеничный	20	1,53	0,12	10,04	47,36	2,25
	Итого за прием	550	14,12	27,00	89,92	661,84	78,40
	Обед						
62	Салат из морской капусты п/п	100	1,00	0,17	0,50	8,33	15,75
98	Суп крестьянский со сметаной	250	1,83	5,13	10,20	94,87	36,83
286	Тефтели из говядины паровые	100	13,44	9,78	6,13	166,99	72,90
309	Макаронные изделия отварные	180	6,44	5,80	41,15	242,76	30,10
411	Кисель п/ягодный	200	0,10	0,10	27,90	113,00	9,55
	Хлеб пшеничный	20	1,53	0,12	10,04	47,36	2,25
	Хлеб ржаной	20	1,32	0,18	8,48	40,79	2,25
	Итого за прием	870	25,66	21,28	104,40	714,10	169,63
	Итого за день	1420	39,78	48,28	194,32	1375,94	248,03