СОГЛАСОВАНО:

Директор ГБОУ СО
«Екатеринбургская школа № 7»
Клочкова С.Н. «21» 09 2025 г.

УТВЕРЖДЕНО:

ИП Сыропятова А.С.
«21» 09 2025 г.

Меню
2 неделя 1 день

Понедельник 21 сентября 2025 г.

7-11 лет

№ р	Наименование блюда	Выход, г	Пищевые вещества			ЭЦ, ккал	Цена, руб.
			Белки	Жиры	Углеводы		
	Завтрак						
365	Масло сливочное (порциями)	15	0,08	12,38	0,12	112,20	19,70
184	Каша гречневая молочная с маслом	200/5	9,00	9,39	35,59	263,29	48,70
376	Чай с сахаром	200	0,10	0,00	14,72	59,25	9,15
	Батон витаминизированный	60	4,50	1,74	30,84	157,20	6,90
	Хлеб пшеничный	20	1,53	0,12	10,04	47,36	2,25
	Итого за прием	500	15,21	23,63	91,31	639,30	**86,70**
	Обед						
229	Горошек зеленый	60	1,80	0,12	3,78	23,28	25,50
88	Щи из свежей капусты со сметаной	200	1,47	4,04	7,21	71,84	33,90
297	Фрикадельки куриные	90	12,07	17,91	6,29	234,51	66,50
309	Макаронные изделия отварные	150	5,44	4,84	34,71	204,32	29,90
411	Кисель п/ягодный	200	0,10	0,10	27,90	113,00	12,55
	Хлеб пшеничный	20	1,53	0,12	10,04	47,36	2,25
	Хлеб ржаной	20	1,32	0,18	8,48	40,79	2,25
	Итого за прием	740	23,73	27,31	98,41	735,10	**172,85**
	Итого за день	1240	38,94	50,94	189,72	1374,40	**259,55**

12 лет и старше

№ р	Наименование блюда	Выход, г	Пищевые вещества			ЭЦ, ккал	Цена, руб.
			Белки	Жиры	Углеводы		
	Завтрак						
365	Масло сливочное (порциями)	15	0,08	12,38	0,12	112,20	19,70
184	Каша гречневая молочная с маслом	250/5	11,19	11,69	44,28	327,57	55,20
376	Чай с сахаром	200	0,10	0,00	14,72	59,25	9,15
	Батон витаминизированный	60	4,50	1,74	30,84	157,20	6,90
	Хлеб пшеничный	20	1,53	0,12	10,04	47,36	2,25
	Итого за прием	550	17,40	25,93	100,00	703,58	**93,20**
	Обед						
229	Горошек зеленый	100	3,01	0,19	6,31	38,80	27,80
88	Щи из свежей капусты со сметаной	250	1,84	5,05	9,02	89,80	38,70
297	Фрикадельки куриные	100	13,41	19,89	7,01	260,52	69,69
309	Макаронные изделия отварные	180	6,44	5,80	41,15	242,76	31,10
411	Кисель п/ягодный	200	0,10	0,10	27,90	113,00	12,55
	Хлеб пшеничный	20	1,53	0,12	10,04	47,36	2,25
	Хлеб ржаной	20	1,32	0,18	8,48	40,79	2,25
	Итого за прием	870	27,65	31,33	109,91	833,03	**184,34**
	Итого за день	1420	45,05	57,26	209,91	1536,61	**277,54**