

Государственное бюджетное общеобразовательное учреждение Свердловской области
«Екатеринбургская школа № 7, реализующая адаптированные основные
общеобразовательные программы»

620008 Екатеринбург, ул. Щорса, 107

тел. 269-18-00

Приложение 1
к программе по здоровьесбережению
«Здоровье в наших руках»



План мероприятий

профилактической направленности по пропаганде здорового образа жизни, ответственного
родительства профилактику асоциального поведения, организацию досуговой деятельности во
внеурочное время на 2025/2026 учебный год

№	Мероприятия	Кол-во обучаю- щихся, родителей	Дата проведения	Ответственные
1.	День здоровья «Веселые ребята» (подвижные игры на площадке)	1-4 класс 50	05.09.2025	Учитель физкультуры, классные руководители
2.	Спортивные эстафеты «Я выбираю энергию движения!»	5-9 класс 65	09.09.2025	Учитель физкультуры
3.	Осенний кросс	1-9 класс 115	11.09.2025	Учителя физкультуры:
4.	Классный час «Планета здоровья-правила гигиены»	1-9 класс 115	12.09.2025	Классные руководители
5.	Познавательный ролики инфографика: Привычки здорового питания, Режим дня	1-9 класс 115	09.09- 12.09.2025	Классные руководители
6.	Профилактическая беседа «О вреде алкоголя и табакокурения»	7-9 класс 40	15.09.2025	Социальный педагог
7.	Беседы для обучающихся и их родителей 1. Профилактика инфекционных заболеваний 2. Осторожно, алкоголь . Памятка для подростков и их родителей. 3. Эффективные подходы для сохранения здоровья школьников 4. «Здоровое питание, полезные привычки» 5. «Рекомендации о здоровом образе жизни» ребенка».	1-9 класс 120	15.09- 25.09.2025	Социальный педагог классные руководители
8.	Областные соревнования: юнифайд турнир по бочке.	7-9 классы 4	Сентябрь 2025	Учитель физкультуры
9.	Уроки здоровья «Всемирный день питания!»	1-5 класс 65	15.10.2025	Классные руководители
10.	Познавательная игра «Витамины на столе»	6-9 класс 55	16.10.2025	Классные руководители

11.	Тематическая беседа «Влияние ПАВ на здоровье подрастающего поколения» и игра-презентация «Безопасность- основа жизни» с приглашенными специалистами	5-9 класс 65	Октябрь 2025г.	Специалисты «Детского правозащитного фонда «Шанс»
12.	Спортивные мероприятия «Классные ребята!»	1-9 класс 125	23.10- 24.10.2025	Учителя физкультуры
13.	Акция, распространение листовок «Спорт - альтернатива вредным привычкам!»	8-9 класс 20	21.10- 22.10.2025	Социальный педагог заместитель директора по ВР
14.	Родительское собрание «Проблемы детей в мире взрослых - услышать, понять, поддержать»	1-9 класс	22.10.2025	Классные руководители
15.	Беседы по темам с учетом возрастных особенностей: «Гигиена – основа здоровья человека», «Мои спортивные достижения», «Здоровый отдых», «От чего зависит рост и развитие организма», «Твое здоровье и алкоголь», «Ответственное поведение. Жестокость», «Мои права и мои обязанности», «Каким я вижу свое будущее». Ролик антинаркотической направленности https://drive.google.com/file/d/1JGxUPCx77kAKextY93vestDxqtz4j7j3/view	1-9 класс	20.10- 24.10.2025	Классные руководители, педагог-психолог
16.	Тематическая неделя «Планета здоровья»: «Веселые старты», школьный турнир по шашкам. Выпуск стенгазеты «Наркотикам нет!»	1-9 класс 120	05.11- 10.11.2025	Зам. директора по ВР Социальный педагог
17.	Городские соревнования по легкой атлетике	5-9 класс 4	Ноябрь 2025	Учитель физкультуры
18.	конкурс «Вкусно и полезно!» (приготовление полезных блюд, создание буклета рецептов в семье)	2-9 класс 50	10.11- 18.11.2025	классные руководители
19.	Участие в конкурсе по профилактике вредных привычек Свердловская областная общественная организация «Детский правозащитный фонд «ШАНС»	1-9 класс 20	Ноябрь 2025	Педагог-психолог Социальный педагог
20.	Классный час. Уроки здоровья и безопасности. «Всемирный день борьбы со СПИДОМ»	1-9 класс 120	01.12.2025	Социальный педагог классные руководители
21.	Создание буклетов, выпуск стенгазеты «Наш мир без наркотиков!»	6-9 класс 55	02.12- 06.12.2025	Социальный педагог

22.	Тренинг «Наркотикам нет!»	7-9класс	03.12.2025	Педагог- психолог
23.	Проведение рейдов «Школьная форма должна быть в «форме».	1-9 класс 120	в течение года	Социальный педагог классные руководители
24.	Уроки здоровья и безопасности. Классные часы «Пиротехника - от забавы до беды!».	1-9класс 120	15.12- 19.12.2025	Социальный педагог классные руководители
25.	Первенство Свердловской области по лыжным гонкам по программе Специальной олимпиады	7-9 класс 5	Январь- февраль	Учитель физкультуры
26.	Спортивные эстафеты «Зимние забавы».	1-9 класс 120	27.01.- 29.01.2026	Учителя физкультуры
27.	Конкурс газет «Зимние виды спорта»	2-10 класс 20	02.02.- 11.02.2026	Учитель физкультуры классные руководители
28.	Лыжня России- школьные соревнования по лыжным гонкам	4-9 класс 70	02.02.2026	Учителя физкультуры
29.	Посещение спортивных соревнований по игровым видам спорта	7-9 класс 30	12.02- 16.02.2026	Учитель физкультуры, классные руководители
30.	Квест-игра «Мы-за здоровье, мы -за спорт!»	1-5 класс 65	16.02.2026	Классные руководители
31.	Военно-спортивная игра «Зарница»	1-9 класс 130	22.02.2026	Педагог-организатор, Учитель физкультуры, классные руководители
32.	Профилактика суицидального поведения: тренинг «Учусь владеть собой», уроки - релаксации на укрепление эмоционально-волевой сферы.	5-9 класс 70	Октябрь Декабрь Февраль апрель	Педагог психолог, социальный педагог
33.	Областные соревнования: юнифайд турнир по бочче.	8-9 класс 6	март	Учитель физкультуры
34.	Соревнования «Здравствуй, весна!»	1-9 класс 130	19.03.- 20.03.2026	Учителя физкультуры Классные руководители
35.	Мастер классы по видам спорта (баскетбол, спортивные петли, волейбол, теннис)	1-9 класс 130	06.04.- 10.04.2026	Учителя физкультуры
36.	Социальное партнерство с ГАНОУ СО «Дворец Молодежи», посещение обучающимися секции «Плавание».	1-4,5-7 классы	В течении года	Социальный педагог классные руководители
37.	Родительское собрание: «Безопасность детей- забота родителей»	1-9 классы 120	09.04- 10.04.2026	классные руководители
38.	Консультации для родителей: 1.Правила здорового образа жизни школьника; 2.О пользе закаливания и витаминах; 3. «Здоровый образ жизни и спорт»	120	01.04- 10.04.2026	классные руководители
39.	Школьный турнир по шашкам	2-9 класс 60	13.04.- 17.04.2026	Учителя физкультуры
40.	Соревнования по бадминтону «Ракетка школы»	5-8 класс 40	21.04.- 22.04.2026	Учителя физкультуры

41.	Эстафеты «Майский забег»	1-9 класс 120	14.05- 16.05.2026	Учителя физкультуры:
42.	Тематические дни на уроках ОБЖ: «Безопасное колесо», «Вызов пожарной команды», «Задымление», «Наводнение», «Спасение пострадавшего»	1-9 класс 120	24.05- 27.05.2026	Социальный педагог классные руководители
	Комплексная безопасность на сайте https://skosh7.uralschool.ru/?section_id=28			
	Охрана здоровья обучающихся на сайте https://skosh7.uralschool.ru/?section_id=94			