

СОГЛАСОВАНО:

Директор ГБОУ СО

«Екатеринбургская школа № 7»

Клочкова С.Н. « 8 » 10 2025 г.

УТВЕРЖДЕНО:

ИП Сыропятава А.С.

« 8 » 10 2025 г.



Меню

2 неделя 3 день

Среда

8 октября

2025 г.

7-11 лет

№ р	Наименование блюда	Выход, г	Пищевые вещества			ЭЦ, ккал	Цена, руб.
			Белки	Жиры	Углеводы		
	Завтрак						
366	Сыр порционный	15	3,38	4,29	0,00	52,96	16,70
184	Каша пшеничная с маслом	200/5	8,47	9,39	40,35	280,49	44,90
379	Кофейный напиток с молоком	200	3,31	2,43	26,62	142,20	15,95
	Батон витаминизированный	60	4,50	1,74	30,84	157,20	6,90
	Хлеб пшеничный	20	1,53	0,12	10,04	47,36	2,25
	Итого за прием	500	21,19	17,97	107,85	680,21	86,70
	Обед						
112	Суп картофельный с макаронными изделиями на курином бульоне	200	2,12	2,24	14,56	87,28	42,20
268	Шницель мясной	90	12,95	20,83	11,00	283,01	73,50
139	Капуста тушеная	150	3,59	6,01	14,93	130,48	37,90
349	Компот из сухофруктов	200	0,00	0,00	19,36	77,41	12,50
	Хлеб пшеничный	40	3,05	0,25	20,07	94,73	4,50
	Хлеб ржаной	20	1,32	0,18	8,48	40,79	2,25
	Итого за прием	700	23,03	29,51	88,40	713,70	172,85
	Итого за день	1200	44,22	47,48	196,25	1393,91	259,55

12 лет и старше

№ р	Наименование блюда	Выход, г	Пищевые вещества			ЭЦ, ккал	Цена, руб.
			Белки	Жиры	Углеводы		
	Завтрак						
366	Сыр порционный	15	3,38	4,29	0,00	52,96	16,70
184	Каша пшеничная с маслом	250/5	10,54	11,69	50,21	348,97	51,40
379	Кофейный напиток с молоком	200	3,31	2,43	26,62	142,20	15,95
	Батон витаминизированный	60	4,50	1,74	30,84	157,20	6,90
	Хлеб пшеничный	20	1,53	0,12	10,04	47,36	2,25
	Итого за прием	550	23,26	20,27	117,71	748,69	93,20
	Обед						
112	Суп картофельный с макаронными изделиями на курином бульоне	250	2,65	2,80	18,20	109,10	44,54
268	Шницель мясной	100	14,38	23,08	12,20	313,84	77,50
139	Капуста тушеная	180	4,30	7,22	17,92	156,59	41,90
349	Компот из сухофруктов	200	0,00	0,00	19,36	77,41	12,50
	Хлеб пшеничный	40	3,05	0,25	20,07	94,73	4,50
	Хлеб ржаной	30	1,99	0,26	12,72	61,19	3,40
	Итого за прием	800	26,37	33,61	100,47	812,86	184,34
	Итого за день	1350	49,63	53,88	218,18	1561,55	277,54