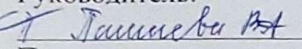


Государственное бюджетное общеобразовательное учреждение Свердловской области  
«Екатеринбургская школа №7, реализующая адаптированные основные общеобразовательные программы»

РАССМОТРЕНО  
на заседании МО  
учителей 5-9 классов  
Руководитель:  
  
Протокол  
№ 1 от «27» августа 2025 г.

РАССМОТРЕНО  
на педагогическом совете  
Протокол  
№ 1 от «28» августа 2025 г.



Рабочая программа по учебному предмету  
«Основы социальной жизни», 6 класс

Составитель:  
Лебедева Ирина Александровна  
учитель, ВКК

Екатеринбург  
2025

В соответствии с учебным планом, календарный план рассчитан на 68 часов (2 часа в неделю).

Темы, которые приходятся на праздничный день, скорректированы с темами уроков, указанными в календарно-тематическом планировании. Материал будет изучен полностью.

Календарно-тематическое планирование составлено в соответствии с Методическим пособием к учебнику С. В. Комаровой, Е. Л. Александровой «Основы социальной жизни» 6 класс, Москва: «Просвещение», 2023г.

6 класс				
№ п/п	Тема урока	Количество часов	Дата	Тип урока
1	Я сам.	1		комбинированный
2	Какие планы?	1		комбинированный
3	Зачем планировать свое время?	1		комбинированный
4	Как удобно планировать свое время?	1		комбинированный
5	От чего я свободен в свободное время?	1		комбинированный
6	Полезное использование свободного времени.	1		комбинированный
7	Досуг с пользой для ума.	1		комбинированный
8	Формы досуга.	1		комбинированный
9	Досуг с пользой для здоровья.	1		комбинированный
10	Досуг для развития силы, ловкости и бодрости.	1		комбинированный

11	<b>Дела семейные.</b> Увлечения для развлечения.	1		комбинированный
12	Что такое хобби?	1		комбинированный
13	Какие планы на выходные?	1		комбинированный
14	Виды семейного досуга, планирование и рациональное распределение времени выходных и каникулярных дней.	1		комбинированный
15	Проектная работа «Мне скучать некогда! А вам?»	1		комбинированный
16	Музей – это интересно!	1		комбинированный
17	<b>Домоводство.</b> Животные в доме человека.	1		комбинированный
18	Забота о домашних животных.	1		комбинированный
19	Содержание домашних животных (собак) в городской квартире.	1		комбинированный
20	Собака – верный друг и надежный помощник.	1		комбинированный
21	Содержание домашних животных (кошек) в городской квартире.	1		комбинированный
22	Кошка – ласковый домашний хищник.	1		комбинированный
23	Содержание домашних животных (птиц) в городской квартире.	1		комбинированный
24	Декоративные птицы – радость в вашем доме.	1		комбинированный
25	Домашняя ферма.	1		комбинированный

26	Виды домашних животных в сельской местности, особенности содержания и уход.	1		комбинированный
27	Ветеринарная служба.	1		комбинированный
28	Болезни домашних животных.	1		комбинированный
29	Экскурсия в городской парк «Животные нашего парка».	1		комбинированный
30	Экскурсия в городской парк «Уход за животными нашего парка».	1		комбинированный
31	Проектная работа «О хвостатых пернатых и других домашних животных».	1		комбинированный
32	Составление памятки по уходу за животным.	1		комбинированный
33	<b>О вкусной и здоровой пище.</b> Еда с пользой для здоровья.	1		комбинированный
34	Первые, вторые, третьи блюда: виды, значение.	1		комбинированный
35	Вторые блюда: виды, значение.	1		комбинированный
36	Третьи блюда: виды, значение.	1		комбинированный
37	Идеальный завтрак.	1		комбинированный
38	Традиционный японский завтрак.	1		комбинированный
39	Традиционный английский завтрак.	1		комбинированный
40	Продукты для правильного завтрака в любой части мира.	1		комбинированный
41	Продукты, которые нежелательно употреблять часто.	1		комбинированный

42	Составление меню завтрака.	1		комбинированный
43	Хлеб – всему голова!	1		комбинированный
44	Хлеб и хлебобулочные изделия.	1		комбинированный
45	Виды хлебной продукции.	1		комбинированный
46	Правила хранения хлебобулочных изделий.	1		комбинированный
47	Каша – матушка наша. Виды каш.	1		комбинированный
48	Отбор продуктов для приготовления каши. Сахар. Его польза и вред.	1		комбинированный
49	Раз яйцо, два яйцо.	1		комбинированный
50	Секреты вкуса: специи и пряности.	1		комбинированный
51	Чай или кофе?	1		комбинированный
52	Приглашение на завтрак (практическая работа)	1		комбинированный
53	<b>Домоводство.</b> Секреты бережной стирки.	1		комбинированный
54	Средства для стирки.	1		комбинированный
55	Способы стирки, их особенности.	1		комбинированный
56	Алгоритм стирки.	1		комбинированный
57	Поговорим о домашнем уюте.	1		комбинированный

58	Виды мебели.	1		комбинированный
59	Уход за корпусной мебелью.	1		комбинированный
60	Уход за мягкой мебелью.	1		комбинированный
61	Уход за зеркальной поверхностью.	1		комбинированный
62	Картины. Фотографии. Ковры.	1		комбинированный
63	<b>Дела семейные.</b> За покупками.	1		комбинированный
64	Виды магазинов.	1		комбинированный
65	Онлайн покупки: плюсы и минусы.	1		комбинированный
66	Как сделать покупки через Интернет безопасными?	1		комбинированный
67	Проектная работа «Дом в моем стиле».	1		комбинированный
68	Итоговая контрольно-диагностическая работа. Знаю? Понимаю? Умею?	1		комбинированный

**ДОКУМЕНТ ПОДПИСАН  
ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮ**

**СВЕДЕНИЯ О СЕРТИФИКАТЕ ЭП**

Сертификат 678583232315199735689938579576386585277328465018

Владелец Клочкова Светлана Николаевна

Действителен с 05.06.2025 по 05.06.2026