

**Государственное бюджетное общеобразовательное учреждение Свердловской области
«Екатеринбургская школа №7, реализующая адаптированные основные общеобразовательные программы»**

РАССМОТREНО
на заседании МО
учителей 5-9 классов
Руководитель:
Н. Паничева В.А.
Протокол
№ 1 от «27» августа 2025 г.

РАССМОТРЕНО
на педагогическом совете
Протокол
№ 1 от «28» августа 2025 г.

УТВЕРЖДАЮ
Директор ГБОУ СО
«Екатеринбургская школа №7»
С.Н. Клочкова
Приказ
№ 103 от «29» августа 2025 г.

Рабочая программа по учебному предмету
«Основы социальной жизни», 8 класс

Составитель:
Лебедева Ирина Александровна
учитель, ВКК

Екатеринбург
2025

Данная Рабочая программа составлена в соответствии с Федеральным государственным образовательным стандартом обучающихся с умственной отсталостью (интеллектуальными нарушениями) и с учетом Примерной федеральной адаптированной основной общеобразовательной программы образования обучающихся с умственной отсталостью (интеллектуальными нарушениями), утвержденного приказом Министерства образования и науки Российской Федерации от 24.11.2022. № 1026, является компонентом содержательного раздела ФАОП образования обучающихся с умственной отсталостью (интеллектуальными нарушениями) (вариант 1)

Предметные и личностные результаты.

Личностные результаты.

1. Формирование личностных качеств: трудолюбие, аккуратность, терпение, усидчивость.
2. Воспитание элементов трудовой культуры: организация труда, экономное и бережное отношение к продуктам, оборудованию и использованию электроэнергии, строгое соблюдение правил техники безопасности.
3. Формирование ценности здорового образа жизни; усвоение правил индивидуального и коллективного безопасного поведения.
4. Освоение социальных норм, правил поведения, ролей и форм социальной жизни в группах и сообществах.
5. Развитие художественного вкуса, обоняния, осязания, ловкости, скорости, пространственной ориентировки.
6. Развитие всех познавательных процессов (память, мышление, внимание, воображение, речь).

Предметные результаты.

Минимальный уровень.	Достаточный уровень.
<p>Учащиеся должны знать:</p> <ul style="list-style-type: none">• правила расчетов за коммунальные и бытовые услуги;• основные гигиенические требования к охране здоровья;• правила гигиены и ухода за собой;• правила вызова врача, ухода за больными в семье;• смысловые различия между досуговой деятельностью, развлечением и отдыхом. <p>Учащиеся должны уметь:</p> <ul style="list-style-type: none">• соотносить заработную плату и примерный бюджет семьи;• планировать свою полезную деятельность в семье;• оказывать первую медицинскую помощь;• пользоваться безопасными лекарственными препаратами;• устанавливать связи между понятиями здоровье, нравственное поведение, красота человека;• планировать досуговую деятельность и развлечения на неделю (месяц); с учетом расчета денежных средств (на основе заданных модулей).	<p>Учащиеся должны знать:</p> <ul style="list-style-type: none">• о том, что расходы семьи строятся на основе заработка;• основные статьи расходов (питание, одежда, коммунальные, бытовые и другие услуги);• свой распорядок дня и обязанности в доме;• основные гигиенические требования по уходу за телом;• правила вызова врача.• что красота человека состоит из здорового образа жизни и нравственного поведения;• необходимые для пола и возраста гигиенические требования по уходу за телом. <p>Учащиеся должны уметь:</p> <ul style="list-style-type: none">• выполнять основные гигиенические требования по уходу за телом;• помочь больному в доме;• организовать свой отдых и развлечения с пользой;• выбирать необходимые вещи (из перечня возможных) для отдыха летом

Формы и методы контроля.

Устный опрос, тесты, проверочные и практические работы.

Место предмета «Основы социальной жизни» в учебном плане:

В соответствии с учебным планом школы на изучение Основ социальной жизни отводится 2 ч в неделю. Предмет рассчитан на: 68-часов в 8 классе (34 учебные недели).

Содержание предмета

№ п/п	Наименование раздела	Всего часов	В том числе на:	
			экскурсии	практические работы
1	ЛИЧНАЯ ГИГИЕНА	3		
2	ОДЕЖДА И ОБУВЬ	5		1
3	ПИТАНИЕ	17		5
4	СЕМЬЯ	6		1
5	КУЛЬТУРА ПОВЕДЕНИЯ	3		
6	ЖИЛИЩЕ	2		
7	ТРАНСПОРТ	3		
8	ТОРГОВЛЯ	2		
9	СРЕДСТВА СВЯЗИ	3		
10	МЕДИЦИНА	8		1
11	УЧРЕЖДЕНИЯ	2		
12	ЭКОНОМИКА ДОМАШНЕГО ХОЗЯЙСТВА	12		2
13	ПРОВЕРОЧНАЯ РАБОТА ЗА ГОД	1		
Итого:		68		10

Тематическое планирование.**8 класс
68 часов -2 часа в неделю**

№ п/п	Тема урока	Кол-во часов	Дата
	<u>ЛИЧНАЯ ГИГИЕНА-3 часа</u>		
1	Значение косметики для подростка	1	
2	Практическая работа: упражнения в протирании кожи лица	1	
3	Способы сбережения здоровья.	1	
	<u>ОДЕЖДА -5 часов</u>		
4	Химчистка. Виды услуг.	1	
5	Особенности ухода за одеждой.	1	
6	Правила и приёмы глажения блузок.	1	
7	Практическая работа: утюжка рубашки. Техника безопасности.	1	
8	Правила подготовки вещей в стирку.	1	
	<u>ПИТАНИЕ -17 часов</u>		

9	Виды теста.	1	
10	Способы и последовательность приготовления теста.	1	
11	Практическая работа: выпечка вафель. Техника безопасности.	1	
12	Приготовление песочного теста.	1	
13	Практическая работа: выпечка песочного теста. Техника безопасности.	1	
14	Практическая работа: выпечка слоек. Техника безопасности.	1	
15	Практическая работа: вафельный торт. Техника безопасности	1	
16	Запись рецептов изделий из теста.	1	
17	Запись рецептов изделий из теста.	1	
18	Заготовка продуктов впрок. Повторения материала за четверть.	1	
19	Повторение материала по темам за четверть	1	
20	Квашение капусты.	1	
21	Соление. Соление огурцов. Запись рецептов.	1	
22	Варенье. Запись рецептов.	1	
23	Консервирование ягод.	1	
24	Нарезка зелени и фруктов	1	
25	Приготовление овощного салата. Техника безопасности.	1	
26	Практическая работа: приготовление овощного салата. Тех. без.	1	
СЕМЬЯ -6 часов			
27	Грудной ребёнок в семье.	1	
28	Правила и периодичность купания.	1	
29	Последовательность одевания, пеленания.	1	
30	Практическая работа: упражнения в купании.	1	
31	Правила кормления.	1	
32	Санитарно-гигиен. треб. Повторение матер. за четверть	1	
КУЛЬТУРА ПОВЕДЕНИЯ -3 часа			
33	Культура общения юноши и девушки.	1	
34	Правила общения.	1	
35	Выбор косметических средств.	1	
ЖИЛИЩЕ -2 часа			
36	Уборка санузла, ванны. Техника безопасности.	1	
37	Моющие средства и санитарно-гигиенические требования.	1	
МЕДИЦИНА-8 часов			
38	Первая помощь при ожогах.	1	
39	Первая помощь при обмораживании.	1	
40	Первая помощь утопающему.	1	
41	Первая помощь при отравлении.	1	
42	Первая помощь при несчастных случаях в быту.	1	
43	Первая помощь при отравлении ядовитыми грибами и ягодами	1	
44	Практическая работа: наложение повязок.	1	

45	Повторение по теме «Медицина».	1	
	ТРАНСПОРТ-3 часа		
46	Междугородний автотранспорт.	1	
47	Водный транспорт.	1	
48	Порт, пристань.	1	
	ТОРГОВЛЯ-2 часа		
49	Рынки, виды рынков.	1	
50	Отличие рынка от магазина.	1	
	СРЕДСТВА СВЯЗИ-3 часа		
51	Телефоны, виды телефонной связи. Повторение.	1	
52	Номера телефонов срочной связи.	1	
53	Культура разговора.	1	
	ЭКОНОМИКА ДОМАШНЕГО ХОЗЯЙСТ.-12 часов		
54	Виды источников дохода. Техника безопасности.	1	
55	Основные статьи расходов.	1	
56	Упражнения в планировании расходов в месяц.	1	
57	Планирование расходов на приобретение вещей длительного пользования.	1	
58	Виды приобретений.	1	
59	Хранение денег в сбербанке. Виды вкладов	1	
60	Планирование расходов на приобретение вещей длительного пользования.	1	
61	Упражнения в снятии показания счётчика. Заполнение квитанций.	1	
62	Сбережения.	1	
63	Учет доходов и расходов семейного бюджета .	1	
64	Междугородняя телефонная связь	1	
	УЧРЕЖДЕНИЯ, ОРГАНИЗАЦИИ-2 часа		
65	Департамент.	1	
66	Муниципалитеты.	1	
67	Повторение материала за четверть, год.	1	
68	Контрольная работа за год	1	

ДОКУМЕНТ ПОДПИСАН
ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮ

СВЕДЕНИЯ О СЕРТИФИКАТЕ ЭП

Сертификат 678583232315199735689938579576386585277328465018

Владелец Клочкова Светлана Николаевна

Действителен с 05.06.2025 по 05.06.2026