



Утверждаю:
Директор ГБОУ СО
«Екатеринбургская школа №7»
С.Н.Клочкова
Приказ №103 от «29» августа 2025г

**План физкультурно-оздоровительной и спортивно-массовой работы
школьного спортивного клуба «Олимпик»
ГБОУ СО «Екатеринбургская школа №7»
на 2025-2026 учебный год**

Цель работы ШСК: • создание условий для массовых занятий физической культурой и спортом и вовлечение наибольшего количества обучающихся в систематический процесс физического и спортивного совершенствования;
• удовлетворение потребности обучающихся образовательного учреждения и их родителей (законных представителей) в более широком спектре предоставляемых им физкультурно-спортивных услуг.

Задачи:

- способствовать реализации программ дополнительного образования физкультурно-спортивной направленности;
- способствовать вовлечению обучающихся и их родителей (законных представителей) в систематические занятия физической культурой и спортом;
- способствовать формированию здорового образа жизни, личностных и общественных ценностей физической культуры и спорта;
- подготовить обучающихся по различным видам спорта для участия в соревнованиях различного уровня.

№ п/п	Содержание	Сроки исполнения	Ответственный
Организационно-педагогическая работа			
1	Выборы физоргов класса	08.09.25	Классные руководители
2	Запись детей на секции и кружки, составления расписания дополнительных занятий	до 05.09.2024	Педагоги ДО
3	Составление плана работы ШСК	сентябрь	Руководитель ШСК, заместитель руководителя
4	Совещание физоргов	в период подготовки к соревнованиям	Руководитель ШСК
5	Составление протоколов соревнований, отчетов, оформление информационного уголка	в течение года	Учителя физкультуры
Спортивные соревнования в школе, в районе, городе, регионе			
1	Осенний кросс	11.09.2025	Учителя физкультуры, руководитель ШСК, заместитель руководителя, педагог- организатор
2	День Туризма	26.09.25	
3	День Здоровья «Веселые ребята»	05.09.24	
4	Соревнование по бочке	Сентябрь 2025	
5	Спортивные мероприятия «Классные ребята»	23.10-24.10.2025	
6	Городские соревнования по легкой атлетике по программе Специальной олимпиады	12.11-13.11.2025	

7	Соревнования по шашкам	27.11-28.11.2025	Учителя физкультуры, руководитель ШСК, заместитель руководителя, педагог- организатор
8	Эстафеты «Зимние забавы»	27.01.-29.01.2026	
9	Первенство Свердловской области по лыжным гонкам по программе Специальной олимпиады	Январь-февраль	
10	Военно- спортивная игра «Зарница»	22.02.2026	
11	Веселые старты «Здравствуй весна!»	19.03.-20.03.2026	
12	Соревнования по бадминтону «Ракетка школы»	21.04.2025	
13	Школьный турнир по шашкам	13.04.-17.04.2025	Руководитель ШСК, заместитель руководителя
14	Областные соревнования по бочке, лыжам, бадминтону	по план-графику областных соревнований	Организаторы областных спортивных мероприятий
15	Проведение гимнастики, подвижных игр на перемене, спортивном часе ГПД	в течение года	учителя
Работа с родителями обучающихся и педагогами			
1	Участие родителей в организации и проведении спортивно-массовых мероприятий	в течение года по плану ШСК	Классные руководители, Руководитель ШСК, заместитель руководителя
2	Организация и проведение сдачи норм ГТО среди педагогов школы	по плану ШСК	
3	Создание дискуссионных площадок(встречи, круглые столы, дискуссии) по вопросам физического воспитания в семье.	в течение года	Классные руководители, Руководитель ШСК, заместитель руководителя
4	Организация культурно-массовых мероприятий(экскурсии, посещение спортивных соревнований, просмотр фильмов спортивной тематики)	в течение года	Классные руководители, Руководитель ШСК, заместитель руководителя
5	Встреча с интересными людьми, знаменитыми спортсменами города и области.	в течение года	
Информационно-пропагандистская работа			
1	Съемки сюжетов о жизни обучающихся ШСК «Олимпик» (занятия, физкультурно-спортивные и досуговые мероприятия, мастер-классы)	в течение года	медиацентр
2	Освещение мероприятий на сайте ОУ, отражающей деятельность ШСК «Олимпик»	в течение года	Руководитель ШСК, ответственный за информационно- агитационную работу
3	Создание стенда Школьный спортивный клуб «Олимпик»	сентябрь	Руководитель ШСК, совет ШСК, актив родителей
4	Привлечение известных спортсменов,		Руководитель ШСК,

	тренеров, ветеранов спорта к деятельности ШСК, участия в протокольных церемониях, мастер-классах и встречах с обучающимися		актив родителей
5	Привлечение в школьный спортивный клуб «Олимпик» новых членов		Члены клуба
Контроль и руководство			
1	Утверждение календарных планов спортивных мероприятий, планов физкультурно-оздоровительной работы		Руководитель ШСК
2	Корректировка работы ШСК		Руководитель ШСК
3	Анализ хода выполнения поставленных целей и задач ШСК «Олимпик»		совет ШСК