



СОГЛАСОВАНО:

Директор ГБОУ СО

«Екатеринбургская школа № 7»

Клочкова С.Н. «12» 01 2026 г.

Меню

1 неделя 1 день

УТВЕРЖДЕНО:

ИП Сыропятава А.С.



«12» 01 2026 г.

Понедельник

12 января

2026 г.

7-11 лет

№ р	Наименование блюда	Выход, г	Пищевые вещества			ЭЦ, ккал	Цена, руб.
			Белки	Жиры	Углеводы		
	Завтрак						
13	Масло сливочное (порциями)	15	0,08	12,38	0,12	112,20	19-70
418	Каша ячневая с маслом	200/5	9,23	5,20	27,73	194,49	48-45
377	Чай с лимоном	200	0,16	0,01	14,92	61,56	10-50
	Батон витаминизированный	60	4,50	1,74	30,84	157,20	6-90
	Хлеб пшеничный	20	1,53	0,12	10,04	47,36	2-25
	Итого за прием	500	15,50	19,45	83,65	572,81	87-80
	Обед						
246	Овощи свежие	60	0,66	0,12	2,29	14,47	22-50
74	Рассольник на мясном бульоне со сметаной	200	10,71	8,82	19,61	212,98	38-70
312	Кнели куриные	90	10,27	10,45	18,67	248,10	62-66
344	Рагу овощное	150	2,41	6,91	13,40	126,15	34-80
411	Кисель п/ягодный	200	0,00	0,00	28,21	112,83	12-55
	Хлеб пшеничный	20	1,53	0,12	10,04	47,36	2-25
	Хлеб ржаной	20	1,32	0,18	8,48	40,79	2-25
	Итого за прием	740	26,90	26,60	100,70	802,68	175-71
	Итого за день	1240	42,40	46,05	184,35	1375,49	263-51

12 лет и старше

№ р	Наименование блюда	Выход, г	Пищевые вещества			ЭЦ, ккал	Цена, руб.
			Белки	Жиры	Углеводы		
	Завтрак						
13	Масло сливочное (порциями)	15	0,08	12,38	0,12	112,20	19-70
418	Каша ячневая с маслом	250/5	11,99	7,08	37,48	241,70	56-45
377	Чай с лимоном	200	0,16	0,01	14,92	61,56	10-50
	Батон витаминизированный	60	4,50	1,74	30,84	157,20	6-90
	Хлеб пшеничный	20	1,53	0,12	10,04	47,36	2-25
	Итого за прием	550	18,26	21,33	93,40	620,02	95-80
	Обед						
246	Овощи свежие	100	1,10	0,20	3,82	24,10	27-10
74	Рассольник на мясном бульоне со сметаной	250	13,38	11,02	27,61	230,19	42-20
312	Кнели куриные	100	11,41	11,61	19,83	280,55	65-92
344	Рагу овощное	180	2,96	8,67	17,40	160,87	37-80
411	Кисель п/ягодный	200	0,00	0,00	28,21	112,83	12-55
	Хлеб пшеничный	20	1,53	0,12	10,04	47,36	2-25
	Хлеб ржаной	20	1,32	0,18	8,48	40,79	2-25
	Итого за прием	870	31,70	31,80	115,39	896,69	190-07
	Итого за день	1420	49,96	53,13	208,79	1516,71	285-87