

РАССМОТРЕНО  
на педагогическом совете  
Протокол  
№ 1 от «28» августа 2025 г.

УТВЕРЖДАЮ  
Директор РБОУ СО  
«Екатеринбургская школа №7»  
С.Н. Клочкова  
Приказ № 103 от «29» августа 2025г.



Программа  
детского школьного объединения «Мы – волонтеры»  
на 2025/2026 учебный год

г. Екатеринбург  
2025г

Программа общественной организации «Мы- волонтеры» в ГБОУ СО «Екатеринбургская школа №7» действует в соответствии с Федеральным законом «Об образовании в Российской Федерации» от 29.12.2012 №273-ФЗ, Конвенцией ООН о правах ребенка, Федеральным законом «Об основных гарантиях прав ребенка в Российской Федерации» от 24.07.1998 №124-ФЗ, Семейного кодекса РФ от 29.12.1995 №223-ФЗ, Федерального закона «О благотворительной деятельности и добровольчестве (волонтерстве)» от 11.08.1995 №135-ФЗ (ред. от 08.12.2020), Федеральным законом от 19 мая 1995 г. № 82-ФЗ «Об общественных объединениях».

При разработке программы учитывались следующие нормативные документы:

1. Федеральный закон РФ от 29.12.2012 г. № 273 «Об образовании в Российской Федерации» (с изменениями и дополнениями);
2. Приказ Министерства просвещения РФ от 24 ноября 2022 г. № 1026 "Об утверждении федеральной адаптированной основной общеобразовательной программы обучающегося с умственной отсталостью (интеллектуальными нарушениями)";
3. Приказ Минобрнауки России от 19.12.2014г. № 1599 «Об утверждении федерального государственного образовательного стандарта образования обучающегося с умственной отсталостью (интеллектуальными нарушениями)»;
4. Приказ Министерства Просвещения России от 21.09.2022г. №858 «Об утверждении федерального перечня учебников, допущенных к использованию при реализации имеющих государственную аккредитацию образовательных программ начального общего, основного общего, среднего общего образования организациями, осуществляющими образовательную деятельность и установления предельного срока использования исключенных учебников»;
5. Закон Свердловской области от 15.07.2013г. № 78-ОЗ «Об образовании в Свердловской области» (с изменениями и дополнениями);
6. Закон Свердловской области от 23.10.1995г. № 28-ОЗ «О защите прав ребенка» (с изменениями и дополнениями);
7. Приказ № 805-Д от 13.08.2021 года «Об утверждении Порядка получения общего образования лицами с умственной отсталостью (интеллектуальными нарушениями), в том числе достигшими возраста 18 лет, в общеобразовательных организациях, расположенных на территории Свердловской области»;
8. Постановление правительства Свердловской области от 23.04.2015 г. № 270-ПП «Об утверждении Порядка регламентации и оформления отношений государственной и муниципальной образовательной организации и родителей (законных представителей) обучающегося, нуждающихся в длительном лечении, а также детей-инвалидов в части организации обучения по основным общеобразовательным программам на дому или в медицинских организациях, находящихся на территории Свердловской области» (с изменениями и дополнениями);
9. Постановление Главного санитарного врача РФ от 28.09.2020г. № 28 «Об утверждении санитарных правил СП 2.4.3648-20 «Санитарно-эпидемиологические требования к организациям воспитания и обучения, отдыха и оздоровления детей и молодежи» (Зарегистрировано в Минюсте РФ 18.12.2020г. № 61573), действующим до 1 января 2027 г.;
10. Устав государственного бюджетного общеобразовательного учреждения Свердловской области «Екатеринбургская школа №7, реализующая адаптированные основные общеобразовательные программы», утвержденный приказом Министерства образования и молодежной политики Свердловской области 10.01.2020г. № 20-Д;
11. Локальные акты образовательного учреждения.

### **1.Пояснительная записка**

Волонтерские организации - это свободные союзы людей, объединенных каким-либо общим интересом. Волонтеры занимаются пропагандой здорового образа жизни.

Волонтеры (от англ. Volunteer - доброволец) - это люди, делающие что либо по своей воле, по согласию, а не по принуждению.

В России сегодня существует много молодежных волонтерских объединений, которые занимаются пропагандой здорового образа жизни. Волонтерское движение сейчас развивается довольно бурно. И одна из основных причин этого - добровольность и свобода выбора.

Возрождение и развитие молодежного движения в школах привело к мысли о возможности решения этих проблем через создание волонтерского отряда в нашей образовательной организации. Волонтерское движение - новая форма вовлечения подростков в социальную активность, призвано способствовать формированию и совершенствованию политической и социальной компетентности подрастающего поколения. Их деятельность связана, как правило, с благотворительностью, милосердием, пропагандой здорового образа жизни.

## **2. Цель и задача программы.**

Цель: развитие волонтерского движения в школе, формирование позитивных установок у обучающихся с интеллектуальными нарушениями на добровольческую деятельность.

Задачи:

1. Апробация новых форм организации занятости обучающихся с интеллектуальными нарушениями для развития их самостоятельной познавательной деятельности, профилактики вредных привычек, воспитания здорового образа жизни;
2. Пропагандировать здоровый образ жизни (при помощи акций, тематических выступлений, конкурсов и др.)
3. Сформировать сплоченный деятельный коллектив волонтеров.
4. Воздорить идею шефства как средства распространения волонтерского движения.
5. Предоставлять подросткам информации о здоровом образе жизни через создания условий, позволяющие ученикам своими силами вести работу, направленную на снижение уровня потребления алкоголизма, табакокурения, ПАВ в подростковой среде.

## **3. Ожидаемые результаты:**

1. увеличение количества детей и подростков, вовлеченных в волонтерский отряд;
2. привлечение детей и подростков с интеллектуальными нарушениями к общественно значимой деятельности;
3. формирование в ходе деятельности более ответственной, адаптированной, здоровой личности;
4. владеть знаниями о ЗОЖ и уметь аргументировано отстаивать свою позицию, формирование здоровых установок и навыков ответственного поведения, снижающих вероятность приобщения к ПАВ, курению, алкоголизму;
5. повышения количества и качества участия школы в акциях волонтеров, организуемых школой, районом.

## **4. Условия реализации программы**

Срок реализации программы - 1 год (2 часа в неделю, 68 час/год)

Участники программы: обучающиеся с 6 по 9 класс

Формы работы:

- Беседы со специалистами
- Групповые занятия волонтеров для обучающихся
- Изготовление плакатов
- Выпуск газеты
- Оформление информационного стенда
- Акции волонтеров
- Листовки
- Игры
- Викторины
- Неделя “Только здоровые привычки”
- Спортивные мероприятия

## **5. Материально-технические условия реализации программы**

1. Для проведения сборов волонтёрскому отряду требуется помещение.
2. При участии волонтёрского отряда в различных мероприятиях в соответствии с выбранными направлениями деятельности, администрация школы предоставляет оргтехнику и канцелярию
3. бренд - внешние узнаваемые символы и атрибуты деятельности, отражающие ее стиль и характерные особенности.

## **7. Литература**

1. Анастасова Л.П., Кучменко В.С. Формирование здорового образа жизни подростков на уроках биологии.- М.:Вентана-Граф,2007.
2. Говорин Н.В. Социальные и медицинские последствия пьянства, алкоголизма и наркомании.-Чита: Экспресс-издательство,2007.
3. Кулагина М.Ю. Возрастная психология.-М.:УРАО,1997
4. Маюров А.Н. Антиалкогольное воспитание. -М.:Просвещение,1998.
5. Сергеева В.П. Классный руководитель: планирование и организация работы.- М.: Педагогическое общество России, 2004.
6. Федорова М.З., Кучменко В.С. Экология человека. Культура здоровья.-М.: Вентана-Граф,2003.

Приложение 1

План мероприятий волонтерского отряда «Мы волонтеры»

№	Название мероприятия	Форма проведения	Ответственные
<b>сентябрь</b>			
1	Организационное заседание волонтерского отряда. Распределение поручений.		Руководитель волонтерского отряда
2	Оформление уголка волонтерского отряда .Дневник волонтера		
3	Трудовой десант в деле!	субботник на пришкольном участке	Классные руководители, руководитель волонтерского отряда
<b>октябрь</b>			
1	Акция «Учителями славится Россия»	Создание газеты к «Дню учителя», подготовка праздничного поздравления	руководитель волонтерского отряда, социальный педагог
2	«Добрые дела мы делаем не зря!»	акция	руководитель волонтерского отряда, социальный педагог
<b>ноябрь</b>			
1	«Профилактика вредных привычек»	Создание буклета и подготовка презентации	руководитель волонтерского отряда, социальный педагог
2	«Синичкин день»	Изготовление кормушек для птиц	Классные руководители, руководитель волонтерского отряда
3	«Соблюдай и знай правила по ПДД и безопасности»	веселые переменки для начальной школы	руководитель волонтерского отряда,
<b>декабрь</b>			
1	«Мы за жизнь!»	Конкурс рисунков, посвященных Всемирному дню борьбы со СПИДом	Классные руководители, руководитель волонтерского отряда
2	День волонтера «Призываю добрые сердца»	Игра- практикум	руководитель волонтерского отряда, социальный педагог
3	Новогодняя ярмарка	Помощь в оформлении зала и изготовлении сувениров для ярмарки	руководитель волонтерского отряда, социальный педагог
<b>январь</b>			
1	«Будь ярким»	Акция по изготовлению световозвращающих элементов	руководитель волонтерского отряда, социальный педагог

2	Пожарная безопасность в школе и дома	Квест-игра	руководитель волонтерского отряда, социальный педагог
<b>февраль</b>			
1	«Доблестные защитники Родины»	Подготовка патриотического часа для обучающихся	руководитель волонтерского отряда
2	«Зарница»	Спортивные эстафеты	Учитель физкультуры, руководитель волонтерского отряда
<b>март</b>			
1	«Терроризму нет»	акция, раздача буклетов	
2	Неделя безопасности	игровые перемены	Классные руководители, руководитель волонтерского отряда
3	«День Земли»	экологический праздник	Классные руководители, руководитель волонтерского отряда
<b>апрель</b>			
1	«Добрые дела»	Акция сбор корма для питомников	Классные руководители, руководитель волонтерского отряда
2	Трудовой десант в деле!	субботник на пришкольном участке	Классные руководители, руководитель волонтерского отряда
<b>май</b>			
1	«Поступок и ответственность»	Круглый стол	руководитель волонтерского отряда, социальный педагог
2	Итоговое «Наши добрые дела»	презентация	руководитель волонтерского отряда

Приложение №2

График собраний волонтерского отряда «Мы волонтеры»

День недели	время
Среда (2 неделя каждого месяца)	15.00-15.40

### Приложение №3

#### Законы волонтёрского отряда «Мы волонтеры».

Закон точности (закон «ноль-ноль»): все дела начинать вовремя, не опаздывать.

Закон поднятой руки: если человек поднял руку, значит, ему есть что сказать.

Закон равенства: все идеи равны, будь они предложены директором, классным руководителем, бригадиром, командиром или ребёнком.

Закон правды: запомни, правда - нужна не только тебе, но и окружающим тебя людям.

Закон добра: будь добр к ближнему и добро вернётся к тебе.

Закон заботы: прежде чем требовать внимания к себе, прояви его к окружающим людям; помни об их интересах, потребностях, нуждах.

Закон милосердия: тебе сегодня хорошо, но рядом могут быть люди, у которых слёзы на глазах. Не забывай их.

Закон памяти: народ, забывший свою историю, умрёт. Помни о своём народе и своей истории.

Закон уважения: Хочешь, чтобы тебя уважали, уважай человеческое достоинство других людей.

Закон старости: Помни, старость уважается у всех народов. Будь цивилизован.

Закон свободы: Каждый человек хочет быть свободным. Отстаивая свою свободу, не забывай о свободе ближнего.

Закон чести: Вспоминай о физической силе только наедине с собой; помни о духовной силе, благородстве, долгге, достоинстве.