



СОГЛАСОВАНО:

Директор ГБОУ СО

ГБОУ СО «Екатеринбургская школа № 7»

Ключкова С.Н. «21» 04 2026 г.

Меню

2 неделя 2 день

УТВЕРЖДЕНО:

ИП Сыропотова А.С.



«21» 04 2026 г.

Вторник

21 апреля

2026 г.

7-11 лет

| № р | Наименование блюда | Выход, г | Пищевые вещества | | | ЭЦ, ккал | Цена, руб. |
|--------|---|----------|------------------|-------|----------|-------------|---------------|
| | | | Белки | Жиры | Углеводы | | |
| | Завтрак | | | | | | |
| 14 | Сыр порционный | 15 | 3,48 | 4,43 | 0,00 | 54,60 | 22-70 |
| 190 | Каша «Дружба» с маслом | 200/5 | 6,20 | 9,66 | 27,63 | 217,98 | 45-45 |
| 377 | Чай с лимоном | 200 | 0,16 | 0,01 | 14,92 | 61,56 | 10-50 |
| | Батон витаминизированный | 60 | 4,50 | 1,74 | 30,8 | 157,20 | 6-90 |
| | Хлеб пшеничный | 20 | 1,53 | 0,12 | 10,04 | 47,36 | 2-25 |
| | Итого за прием | 500 | 15,87 | 15,96 | 83,43 | 538,70 | 87-80 |
| | Обед | | | | | | |
| 247 | Овощи соленые | 60 | 0,48 | 0,06 | 1,02 | 7,80 | 15-76 |
| 98 | Суп крестьянский на курином бульоне со сметаной | 200 | 6,46 | 6,12 | 25,16 | 135,90 | 35-70 |
| 263 | Рагу из свинины | 240 | 12,03 | 17,74 | 33,63 | 391,98 | 102-00 |
| | Напиток витаминизированный «Витошка» | 200 | 0,00 | 0,00 | 13,00 | 80,00 | 15-50 |
| | Хлеб пшеничный | 40 | 3,05 | 0,25 | 20,07 | 94,73 | 4-50 |
| | Хлеб ржаной | 20 | 1,32 | 0,18 | 8,48 | 40,79 | 2-25 |
| | Итого за прием | 760 | 23,34 | 24,35 | 101,36 | 751,20 | 175-71 |
| | Итого за день | 1260 | 39,21 | 40,31 | 184,79 | 1289,90 | 263-51 |

12 лет и старше

| № р | Наименование блюда | Выход, г | Пищевые вещества | | | ЭЦ, ккал | Цена, руб. |
|--------|---|----------|------------------|-------|----------|-------------|---------------|
| | | | Белки | Жиры | Углеводы | | |
| | Завтрак | | | | | | |
| 14 | Сыр порционный | 15 | 3,48 | 4,43 | 0,00 | 54,60 | 22-70 |
| 190 | Каша «Дружба» с маслом | 250/5 | 8,82 | 12,27 | 34,34 | 270,91 | 53-45 |
| 377 | Чай с лимоном | 200 | 0,16 | 0,01 | 14,92 | 61,56 | 10-50 |
| | Батон витаминизированный | 60 | 4,50 | 1,74 | 30,84 | 157,20 | 6-90 |
| | Хлеб пшеничный | 20 | 1,53 | 0,12 | 10,04 | 47,36 | 2-25 |
| | Итого за прием | 550 | 18,49 | 18,57 | 90,14 | 591,63 | 95-80 |
| | Обед | | | | | | |
| 247 | Овощи соленые | 100 | 0,80 | 0,10 | 1,70 | 13,00 | 20-32 |
| 98 | Суп крестьянский на курином бульоне со сметаной | 250 | 7,84 | 7,15 | 31,45 | 169,87 | 40-50 |
| 263 | Рагу из свинины | 280 | 14,03 | 20,70 | 45,33 | 487,15 | 107-00 |
| | Напиток витаминизированный «Витошка» | 200 | 0,00 | 0,00 | 13,00 | 80,00 | 15-50 |
| | Хлеб пшеничный | 40 | 3,05 | 0,25 | 20,07 | 94,73 | 4-50 |
| | Хлеб ржаной | 20 | 1,32 | 0,18 | 8,48 | 40,79 | 2-25 |
| | Итого за прием | 890 | 27,04 | 28,38 | 120,03 | 885,54 | 190-07 |
| | Итого за день | 1440 | 45,53 | 46,95 | 210,17 | 1477,17 | 285-87 |