



**СОГЛАСОВАНО:**

Директор ГБОУ СО

«Екатеринбургская школа № 7»

Ключкова С.Н. « 22 » 05 2026 г.

Меню

2 неделя 5 день

Пятница 22 мая

2026 г.

**УТВЕРЖДЕНО:**

ИП Сыропятова А.С.

« 22 » 05 2026 г.



7-11 лет

№ р	Наименование блюда	Выход, г	Пищевые вещества			ЭЦ, ккал	Цена, руб.
			Белки	Жиры	Углеводы		
	<b>Завтрак</b>						
189	Каша рисовая с маслом	200/5	9,04	8,11	20,61	216,30	50-05
376	Чай с сахаром	200	0,10	0,00	14,72	59,25	9-15
	Батон витаминизированный	60	4,50	1,74	30,84	157,20	6-90
	Хлеб пшеничный	20	1,53	0,12	10,04	47,36	2-25
	Кондитерское изделие	20	0,56	6,66	6,46	50,80	19-45
	<b>Итого за прием</b>	<b>505</b>	<b>15,73</b>	<b>16,63</b>	<b>82,67</b>	<b>530,91</b>	<b>87-80</b>
	<b>Обед</b>						
115	Суп-пюре из разных овощей с гренками	200/20	4,48	4,99	24,95	163,30	45-75
255	Печень по-строгановски	90	11,28	9,91	3,25	165,75	73-20
171	Греча рассыпчатая	150	8,19	9,65	36,96	267,18	39-76
349	Компот из сухофруктов	200	0,00	0,00	19,36	77,41	12-50
	Хлеб пшеничный	20	1,53	0,12	10,04	47,36	2-25
	Хлеб ржаной	20	1,32	0,18	8,48	40,79	2-25
	<b>Итого за прием</b>	<b>700</b>	<b>26,80</b>	<b>24,85</b>	<b>103,04</b>	<b>761,79</b>	<b>175-71</b>
	<b>Итого за день</b>	<b>1205</b>	<b>42,53</b>	<b>41,48</b>	<b>185,71</b>	<b>1292,70</b>	<b>263-51</b>

12 лет и старше

№ р	Наименование блюда	Выход, г	Пищевые вещества			ЭЦ, ккал	Цена, руб.
			Белки	Жиры	Углеводы		
	<b>Завтрак</b>						
189	Каша рисовая с маслом	250/5	12,27	10,09	32,99	268,64	58-05
376	Чай с сахаром	200	0,10	0,00	14,72	59,25	9-15
	Батон витаминизированный	60	4,50	1,74	30,84	157,20	6-90
	Хлеб пшеничный	20	1,53	0,12	10,04	47,36	2-25
	Кондитерское изделие	20	0,56	6,66	6,46	50,80	19-45
	<b>Итого за прием</b>	<b>555</b>	<b>18,96</b>	<b>18,61</b>	<b>95,05</b>	<b>583,25</b>	<b>95-80</b>
	<b>Обед</b>						
115	Суп-пюре из разных овощей с гренками	250/20	5,03	6,02	27,26	184,11	49-65
255	Печень по-строгановски	100	12,65	11,03	3,58	183,91	78-10
171	Греча рассыпчатая	180	9,82	11,60	44,34	320,70	44-17
349	Компот из сухофруктов	200	0,00	0,00	19,36	77,41	12-50
	Хлеб пшеничный	20	1,53	0,12	10,04	47,36	2-25
	Хлеб ржаной	30	1,99	0,26	12,72	61,19	3-40
	<b>Итого за прием</b>	<b>800</b>	<b>31,02</b>	<b>29,03</b>	<b>117,30</b>	<b>874,68</b>	<b>190-07</b>
	<b>Итого за день</b>	<b>1355</b>	<b>49,98</b>	<b>47,64</b>	<b>212,35</b>	<b>1457,93</b>	<b>285-87</b>