

Утверждаю:
Директор ООО "Общественное питание"
А.М.Фомин

2 день

Дата 1 сентября 2026 г.

Согласовано:
Директор ГБОУ СО "Екатеринбургская школа № 7"
Ключкова С.Н.

МЕНЮ

2 день

Утверждаю:
Директор ООО "Общественное питание"
А.М. Фомин

Дата 1 сентября 2026 г.

Но-мер реп.	Прием пищи, наименование изделий (блюд)	Вы-ход. г	Белки, г		Жиры, г		Угле- воды, г	ЭЦ, ккал
			всего	в т.ч. жив.	всего	в т.ч. раст.		
Завтрак								
17/4	Каша молочная ассорти (рис, пшено) с маслом сливочным	220	5,49	3,30	7,17	0,56	29,06	201,11
-	Масло сливочное	15	0,12	0,12	10,88	0,00	0,20	99,10
-	Батон витаминизированный	50	3,85	0,00	1,50	1,50	26,65	134,76
-	Хлеб пшеничный	65	4,30	0,00	0,43	0,43	30,49	145,54
30/10	Чай с молоком	200	2,92	2,84	3,16	0,02	11,51	84,05
Итого за 'Завтрак'			16,68	6,26	23,12	2,51	97,90	664,55
Обед								
11/2	Рассольник "Ленинградский"	250	2,44	0	5,55	5,55	19,53	134,98
-	Сметана	7	0,17	0	0,92	0	0,23	10,0397
9/8	Печень по-строгановски	100	12,74	11,78	14,22	6,36	2,91	191,039
43/3/1	Рис припущенный ГТК	180	4,36	0,04	3,81	0,62	45,92	236,097
37/10	Напиток из шиповника	180	0,45	0	0,19	0,19	18,14	69,3165
-	Хлеб пшеничный	30	1,98	0	0,2	0,2	14,07	67,1703
-	Хлеб ржаной	55	3,63	0	0,66	0,66	22,94	106,359
Итого за 'Обед'			25,77	11,82	25,54	13,57	123,73	815
Итого за день			42,45	18,08	48,67	16,08	221,63	1479,55