Согласовано:
Директор ГБОУ СО "Екатеринбургскя школа № 7
Клочкова С.Н.

Утверждаю:
Директор ООО "Общественное питание"
А.М.Фомин

МЕНЮ

5 день

Возраст детей 7 - 11 лет

Дата 2 октября 2026 *г*

Но-мер рец.	Прием пищи, наименование изделий (блюд)	Вы-ход, г	Белки, г		Жиры, г		Угле-воды, г	ЭЦ, ккал	Цена
			всего	в т.ч. жив.	всего	в т.ч. раст.			
	Завтрак								
2/6	Омлет запеченный или паровой	160	15,55	16,54	15,68	0,00	2,69	213,68	
-	Масло сливочное	10	0,08	0,08	7,25	0,00	0,13	66,06	
-	Батон витаминизированный	50	3,85	0,00	1,50	1,50	26,65	134,76	
-	Хлеб пшеничный	80	5,29	0,00	0,53	0,53	37,52	179,12	
27/10	Чай	200	0,08	0,00	0,02	0,02	4,95	19,22	
	Итого за 'Завтрак'		24,85	16,62	24,98	2,05	71,94	612,84	87,74
	Обед								
-	Огурец соленый	60	0,47	0	0,06	0,06	1,47	8,40252	
16/2	Суп картофельный с бобовыми	200	4,43	0	5,63	5,63	19,45	141,818	
40/2	Гренки (сухарики)	10	0,86	0	0,1	0,11	5,12	25,2006	
18/7	Тефтели рыбные (минтай) в соусе	90	7,34	6,24	4,27	1,38	8,57	101,759	
3/3	Картофельное пюре	150	3,11	0,55	3,67	0,51	22,07	132,586	
37/10	Напиток из шиповника	180	0,14	0	0,06	0,06	12,67	48,3072	
-	Хлеб пшеничный	30	1,98	0	0,2	0,2	14,07	67,1703	
-	Хлеб ржаной	30	1,98	0	0,36	0,36	12,51	58,014	
	Итого за 'Обед'		20,31	6,79	14,34	8,3	95,93	583,26	168,19
	Итого за день		45,74	24,29	38,02	10,32	168,32	1188,15	255,93

Возраст детей 12 лет и старше

Но-мер рец.	Прием пищи, наименование изделий (блюд)	Вы-ход, г	Белки, г		Жиры, г		Угле-воды, г	ЭЦ, ккал	Цена
			всего	в т.ч. жив.	всего	в т.ч. раст.			
	Завтрак								
2/6	Омлет запеченный или паровой	190	18,49	19,67	20,14	0,00	3,22	267,56	
-	Масло сливочное	10	0,08	0,08	7,25	0,00	0,13	66,06	
-	Батон витаминизированный	50	3,85	0,00	1,50	1,50	26,65	134,76	
-	Хлеб пшеничный	100	6,61	0,00	0,66	0,66	46,90	223,90	
27/10	Чай	200	0,08	0,00	0,02	0,02	4,95	19,22	
	Итого за 'Завтрак '		29,11	19,75	29,56	2,18	81,85	711,50	94,00
	Обед								
-	Огурец соленый	100	0,78	0	0,1	0,1	2,45	14,0042	
16/2	Суп картофельный с бобовыми	250	5,54	0	7,03	7,03	24,31	177,272	
40/2	Гренки (сухарики)	12	1,03	0	0,11	0,13	6,15	30,2408	
18/7	Тефтели рыбные (минтай) в соусе	100	8,15	6,93	4,75	1,53	9,52	113,066	
3/3	Картофельное пюре	180	3,73	0,65	4,4	0,62	26,49	159,103	
37/10	Напиток из шиповника	180	0,14	0	0,06	0,06	12,67	48,3072	
-	Хлеб пшеничный	20	1,32	0	0,13	0,13	9,38	44,7802	
-	Хлеб ржаной	50	3,3	0	0,6	0,6	20,85	96,69	
	Итого за 'Обед'		24	7,59	17,18	10,2	111,82	683,46	183,65
	Итого за день		53,11	27,33	46,75	12,38	193,66	1394,96	277,65