



Согласовано:
Директор ГБОУ СО "Екатеринбургская школа № 7"
Клочкова С.Н.

М Е Н Ю

2 день

Возраст детей 7 - 11 лет

Утверждаю:
Директор ООО "Общественное питание"
А.М.Фомин

Дата 13 октября 2026 г.

Но-мер рец.	Прием пищи, наименование изделий (блюд)	Вы-ход, г	Белки, г		Жиры, г		Угле-воды, г	ЭЦ, ккал	Цена
			всего	в т.ч. жив.	всего	в т.ч. раст.			
Завтрак									
17/4	Каша молочная ассорти (рис, пшено) с маслом сливочным	200	4,99	3,00	6,51	0,51	26,42	182,82	
-	Масло сливочное	10	0,08	0,08	7,25	0,00	0,13	66,06	
-	Батон витаминизированный	30	2,31	0,00	0,90	0,90	15,99	80,86	
-	Хлеб пшеничный	60	3,97	0,00	0,39	0,39	28,14	134,34	
30/10	Чай с молоком	200	2,92	2,84	3,16	0,02	11,51	84,05	
	Итого за 'Завтрак'		14,27	5,92	18,21	1,83	82,19	548,13	87,74
Обед									
11/2	Рассольник "Ленинградский"	200	1,95	0,00	4,44	4,44	15,62	107,98	
-	Сметана	5	0,12	0,00	0,66	0,00	0,16	7,17	
9/8	Печень по-строгановски	90	11,47	10,61	12,79	5,73	2,62	171,93	
43/3/1	Рис припущенный ТТК	150	3,63	0,03	3,18	0,51	38,26	196,747	
37/10	Напиток из шиповника	180	0,45	0,00	0,19	0,19	18,14	69,32	
-	Хлеб пшеничный	30	1,98	0,00	0,20	0,20	14,07	67,17	
-	Хлеб ржаной	45	2,97	0,00	0,54	0,54	18,77	87,02	
	Итого за 'Обед'		24,25	10,64	21,79	11,75	103,49	694,54	168,19
	Итого за день		38,52	16,56	40	13,58	185,68	1242,67	255,93

Возраст детей 12 лет и старше

Но-мер рец.	Прием пищи, наименование изделий (блюд)	Вы-ход, г	Белки, г		Жиры, г		Угле-воды, г	ЭЦ, ккал	Цена
			всего	в т.ч. жив.	всего	в т.ч. раст.			
Завтрак									
17/4	Каша молочная ассорти (рис, пшено) с маслом сливочным	220	5,49	3,30	7,17	0,56	29,06	201,11	
-	Масло сливочное	15	0,12	0,12	10,88	0,00	0,20	99,10	
-	Батон витаминизированный	50	3,85	0,00	1,50	1,50	26,65	134,76	
-	Хлеб пшеничный	65	4,30	0,00	0,43	0,43	30,49	145,54	
30/10	Чай с молоком	200	2,92	2,84	3,16	0,02	11,51	84,05	
	Итого за "Завтрак"		16,68	6,26	23,12	2,51	97,90	664,55	94,00
Обед									
11/2	Рассольник "Ленинградский"	250	2,44	0	5,55	5,55	19,53	134,98	
-	Сметана	7	0,17	0	0,92	0	0,23	10,0397	
9/8	Печень по-строгановски	100	12,74	11,78	14,22	6,36	2,91	191,039	
43/3/1	Рис припущенный ТТК	180	4,36	0,04	3,81	0,62	45,92	236,097	
37/10	Напиток из шиповника	180	0,45	0	0,19	0,19	18,14	69,3165	
-	Хлеб пшеничный	30	1,98	0	0,2	0,2	14,07	67,1703	
-	Хлеб ржаной	55	3,63	0	0,66	0,66	22,94	106,359	
	Итого за "Обед"		25,77	11,82	25,54	13,57	123,73	815	183,65
	Итого за день		42,45	18,08	48,67	16,08	221,63	1479,55	277,65