Согласовано:
Директор ГБОУ СО "Екатеринбургскя
Клочкова С.Н. _____

Утверждаю:
Директор ООО "Общественное питание"
_____ А.М.Фомин

МЕНЮ

7 день

Возраст детей 7 - 11 лет

Дата 24 ноября 2026 г

Но-мер рец.	Прием пищи, наименование изделий (блюд)	Вы-ход, г	Белки, г		Жиры, г		Угле-воды, г	ЭЦ, ккал	Цена
			всего	в т.ч. жив.	всего	в т.ч. раст.			
	Завтрак								
8/4	Каша геркулесовая молочная с маслом сливочным	200	6,38	2,36	7,41	2,23	29,16	205,606	
1/6	Яйцо отварное	40	5,08	5,08	4,6	0	0,28	62,784	
-	Масло сливочное	10	0,08	0,08	7,25	0	0,13	66,064	
-	Батон витаминизированный	30	2,31	0	0,9	0,9	15,99	80,856	
-	Хлеб пшеничный	30	1,98	0	0,2	0,2	14,07	67,1703	
31/10	Чай с молоком (вариант 3)	200	1,5	1,42	1,59	0,02	7,25	47,9169	
	Итого за 'Завтрак'		17,33	8,94	21,94	3,35	66,88	530,4	87,74
	Обед								
22/2	Суп-лапша на курином бульоне	200	4,09	2,17	5,23	0,22	12,64	112,97	
-	Мясо кур отварное	15	3,54	3,77	3,35	0	0	44,3311	
5/9	Биточки (котлеты) из мяса кур (филе грудки)	90	13,35	12,14	11,19	1,46	8,36	187,826	
48, сб. 202	Капуста тушеная	150	3,37	0	4,8	0	17,28	118,386	
37/10	Напиток из шиповника	180	0,21	0	0,09	0,09	13,14	50,1615	
-	Хлеб пшеничный	30	1,98	0	0,2	0,2	14,07	67,1703	
1.6, сб. 202	Хлеб ржаной	40	2,64	0	0,48	0	16,68	77,352	
	Итого за 'Обед'		29,18	18,07	25,35	1,98	82,16	658,2	168,19
	Итого за день		46,52	27,02	47,29	5,33	149,04	1188,59	255,93

Возраст детей 12 лет и старше

Но-мер рец.	Прием пищи, наименование изделий (блюд)	Вы-ход, г	Белки, г		Жиры, г		Угле-воды, г	ЭЦ, ккал	Цена
			всего	в т.ч. жив.	всего	в т.ч. раст.			
	Завтрак								
8/4	Каша геркулесовая молочная с маслом сливочным	220	7,02	2,6	8,15	2,46	32,08	226,166	
1/6	Яйцо отварное	40	5,08	5,08	4,6	0	0,28	62,784	
-	Масло сливочное	10	0,08	0,08	7,25	0	0,13	66,064	
-	Батон витаминизированный	50	3,85	0	1,5	1,5	26,65	134,76	
-	Хлеб пшеничный	30	1,98	0	0,2	0,2	14,07	67,1703	
31/10	Чай с молоком (вариант 3)	200	1,5	1,42	1,59	0,02	7,25	47,9169	
	Итого за 'Завтрак '		19,51	9,18	23,28	4,17	80,46	604,86	94,00
	Обед								
22/2	Суп-лапша на курином бульоне	250	5,11	2,71	6,54	0,28	15,8	141,213	
-	Мясо кур отварное	20	4,72	5,02	4,47	0	0	59,1082	
5/9	Биточки (котлеты) из мяса кур (филе грудки)	100	14,83	13,48	12,44	1,63	9,29	208,695	
48, сб. 202	Капуста тушеная	180	4,04	0	5,76	0	20,73	142,063	
37/10	Напиток из шиповника	180	0,21	0	0,09	0,09	13,14	50,1615	
-	Хлеб пшеничный	30	1,98	0	0,2	0,2	14,07	67,1703	
1.6, сб. 202	Хлеб ржаной	50	3,3	0	0,6	0	20,85	96,69	
	Итого за 'Обед '		34,2	21,22	30,09	2,2	93,87	765,1	183,65
	Итого за день		53,71	30,4	53,38	6,37	174,33	1369,96	277,65