**КАК НАДО вести себя с ребёнком, страдающим энурезом.**

* НИ в коем случае не наказывать и не ругать.
* Никогда не упрекать.
* Делать вид, что ничего страшного не произошло, что всё поправимо.
* Вселять веру в себя.
* Вспомнить, между прочим, о тех детях, которые тоже когда-то страдали энурезом и уже давно забыли об этом.
* Не давать замыкаться на своей проблеме.
* Развивать чувство уверенности в себе.
* Поощрять игры со сверстниками.
* Успокаивать и ободрять.
* Сделать всё возможное и невозможное, чтобы не было у него комплекса неполноценности.
* Лишний раз не демонстрировать перед ним чистоплотность свою и опрятность.
* При рождении второго ребёнка – дать понять, что он так же любим, как и раньше.
* При бурной реакции протеста – использовать метод игнорирования (например, тебе нравится быть мокрым- пожалуйста – будь!).
* Не забывать и о методе поощрения ( когда он проснётся сухим, что-то сделать ему приятное).
* Прежде чем поднимать ребёнка ночью, задумайтесь, стоит ли игра свеч. Чем чаще Вы будете высаживать его на горшок, тем уязвимее он будет себя чувствовать. Решайте этот вопрос сугубо индивидуально.
* При ночном недержании мочи – приучайте спать на спине.
* Не давать пить на ночь много жидкости, давайте несколько ложечек сладкого сиропа.
* Ограждать спящего ребёнка от посторонних звуков и шумов.

**КАК НЕ НАДО вести себя с ребёнком, страдающим энурезом.**

* Постоянно напоминать ему, что он хуже других детей.
* Вселять чувство неполноценности.
* Заставлять стирать свои простыни и штанишки, самому вывешивать их.
* Стыдить и наказывать, особенно при посторонних.
* Подавлять веру в себя.
* Каждым жестом своим подчёркивать недовольство, нелюбовь к нему.
* Демонстративно напоминать ему о своей чистоплотности и опрятности.
* При рождении второго ребёнка – заставлять выполнять роль прислуги новорожденного, перестать обращать внимания на него.
* Постоянно будить его ночью и высаживать на горшок.
* Давать пить перед сном много жидкости.
* В тех случаях, когда энурез у ребёнка затягивается, необходимо вмешательство специалистов: невролога, психиатра, психолога, уролога.