

Артикуляционная гимнастика ПРОГУЛОЧНАЯ
выполняется 5-10 минут перед зеркалом



Язычок гулять выходит,
Домик он кругом обходит.

Рот открыть. Высунуть язык. Выполнять круговые движения языком, облизывая губы.



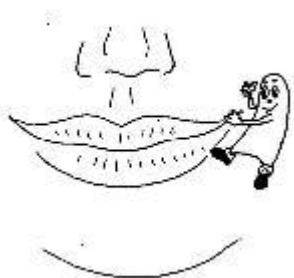
Кто же тут, а кто же там?
Он глядит по сторонам.

Приоткрыть рот. Сделать язык узким. Отводить язык вправо-влево, стараясь максимально высунуть его изо рта.



Смотрит, как расческа-зубы
Нам причесывает губы.

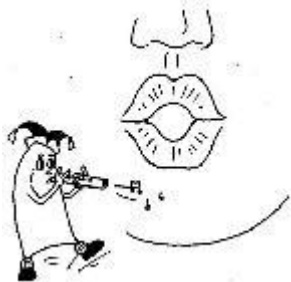
Проводить нижними зубами по верхней губе, а верхними — по нижней, массируя ее.



Видит: губки очень гибки.

Ловко тянутся в улыбке.

Рот закрыть. Широко улыбнуться, растягивая губы.



А теперь наоборот:
Губки тянутся вперед.

Собрать губки в «трубочку», вытянуть вперед.



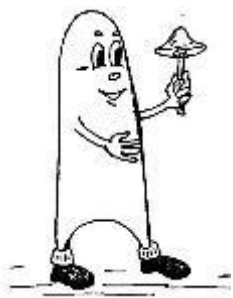
Язычок стал маляром.
Аккуратно красит дом.

Рот максимально открыть. Проводить широким языком вперед-назад по нёбу. Затем вверх-вниз по внутренней стороне щек.



На качелях оказался.
Вверх взлетал и вниз спускался.

Открыть рот. Тянуться то к носу, то к подбородку. Рот не закрывать.



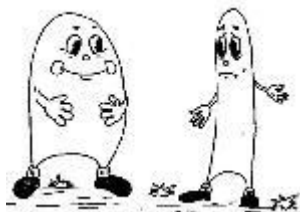
Догадаться кто бы мог.
Язычок наш, как грибок.

Широко открыть рот и улыбнуться. Присосать язык к нёбу и не отрывать его. Тянуть нижнюю челюсть вниз, растягивая подъязычную связку.



Язычок гармошкой стал,
Поиграл и не устал.

Раскрыть рот и улыбнуться. Присосать язык к нёбу, как в упражнении «грибок». Язык от нёба не отрывать. Опускать и поднимать нижнюю челюсть, растягивая подъязычную связку.



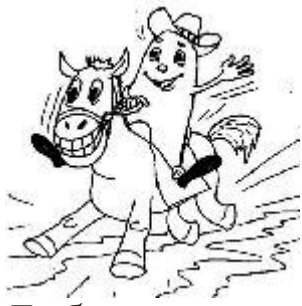
То иголка, то лопата
Язычки у вас, ребята.

Высунуть язык изо рта. Попеременно делать язык узким и широким. «Иголка» - язык напряжен и выдвинут вперед. «Лопата» - язык расслаблен и лежит на нижней губе.



Надоели превращения:
Лижет Язычок варенье.

Рот открыть и улыбнуться. Широким языком облизывать верхнюю губу. При этом стараться «обнять» языком сразу всю губу и облизать её, втягивая язык вглубь рта. Рот не закрывать.



Любит он покушать сладко.
После скачет, как лошадка.

*Рот держать широко открытым. Улыбнуться. Медленно
щелкать языком, присасывая его к нёбу и отрывая от него. Тянуть
подъязычную связку.*