

## Пальчиковая гимнастика. Упражнение «Цветок».

Сомкнутые и чуть округлые ладони – бутон цветка. Локти стараемся держать вместе. Утром, когда восходит солнце, лепестки цветка **медленно** начинают раскрываться (пальцы начинают расходиться в стороны).

Цветок распустился, смотрит на солнце, лишь его лепестки слегка трепещут от легкого ветерка (пальцы расходятся полностью, даже немного прогибаются; чуть-чуть шевелятся кончики пальцев).

Вечером, когда на землю начинают опускаться сумерки, цветок медленно закрывает лепестки и засыпает (пальцы вновь медленно смыкаются).

