

## Тест 5. ЧЕЛОВЕК

1. Отметь внутренние органы человека.  
А) желудок  
Б) уши  
В) кожа  
Г) почки  
Д) сердце  
Е) туловище  
Ж) легкие  
З) печень
2. Благодаря какому органу чувств ты различаешь вкус лимона, сахара, соли?  
А) благодаря носу  
Б) благодаря глазам  
В) благодаря коже  
Г) благодаря языку
3. Какая система органов самая главная в организме?  
А) выделительная система  
Б) пищеварительная система  
В) нервная система  
Г) дыхательная система  
Д) кровеносная система
4. Каковы главные правила здорового образа жизни?  
А) заниматься физкультурой и спортом  
Б) все свое свободное время проводить на диване перед телевизором  
В) есть однообразную пищу  
Г) есть разнообразную пищу  
Д) соблюдать режим питания  
Е) хвастаться перед друзьями, что куришь  
Ж) соблюдать правила личной гигиены  
З) закаляться  
И) не иметь вредных привычек
5. Что помогает сохранять осанку правильной?  
А) ранец  
Б) портфель
6. Какие правила гигиены ушей нужно соблюдать?  
А) Не мыть уши, так как это вредно.  
Б) Если почувствуешь боль в ухе, нужно обратиться к врачу.  
В) В свободное время слушать громкую музыку через наушники.  
Г) Регулярно мыть уши.  
Д) Если зачесалось в ухе, можно поковырять в нем булавкой.  
Е) Не слушать громкую музыку.  
Ж) Не ковырять в ушах спичкой и острыми предметами.
7. В каких продуктах много витаминов?  
А) в хлебе  
Б) в овощах  
В) в рыбе  
Г) в сливочном масле  
Д) во фруктах  
Ж) в колбасе
8. Назови главный орган дыхательной системы.  
А) нос  
Б) бронхи  
В) легкие
9. По какому номеру телефона можно вызвать «скорую помощь»?  
А) 01  
Б) 02  
В) 03  
Г) 04
10. К какому врачу нужно обратиться за помощью, если заболит сердце?  
А) терапевт  
Б) хирург  
В) кардиолог  
Г) окулист