

Тема урока: Уметь понять и простить

Ход урока:

Не каждому дано - уметь прощать
Врага, предателя, родного человека,
Что изворотлив и умеет лгать.
Лекарства от обиды нет в аптеках.
Не каждый сможет... скинув груз обид,
Сказать: А я тебя прощаю.
Простить внутри, не просто сделав вид,
И зло в душе, тогда как лед растает!

Добрый день, ребята! Сегодня мы будем говорить об обидах, которые иногда возникают в нашей жизни и о самом сложном, но очень важном умении понять и простить человека.

1. Напишите на бланке с заданиями (или в тетради) фамилию, имя, класс, число и тему урока.

- Что означает слово прощение?
- Что значит простить человека?

2. Прочитайте текст ниже и напишите на бланке с заданиями, что значит простить человека.

«Простить человека – это значит перестать его винить, не держать на него зла, восстановить с ним хорошие отношения.»

Слово «прости» по-старославянски звучит как «прОсти» (с ударением на О) и означает «выпрямить», т.е. простить – это как исправить плохие отношения.

- Вас когда-нибудь обижали в жизни? А вы кого-нибудь?

Отвечая на эти вопросы, я думаю, что каждый из вас ответит: «Да».

Ведь все мы люди, а людям свойственно ошибаться! Каждый может совершить ошибку. Но совершив ошибку, важно уметь ее признать. Прощение уничтожает злобу и агрессию, ненависть, спасает от одиночества.

- Вы когда-нибудь извинялись, потому что чувствовали, что виноваты?
 - Какие чувства вы при этом испытали?

Страшны и неприятны любые обиды! Но особенно грустно, если вы обидели самых близких вам людей – членов своей семьи.

3. Прочитайте диалог

Семейный диалог

Мама: Доброе утро, доченька! С Днём рождения, моя родная! Будь здоровой и счастливой! А вот тебе мой подарок. Носи на здоровье! (мама дарит вязаную шапочку).

Дочка: Мама, а что, шапка вязаная? Ты её сама, что ли вязала? Что, не могла в магазине купить? Она же не модная!

Мама: Дочка, связанные своими руками вещи никогда не выходили из моды. Я так старалась! Она так подходит к твоей новой куртке!

Дочка: Если тебе нравится, то носи её сама! - обиженно сказала Марина и бросила шапку.

4. Ответьте на вопросы и напишите их на бланке с заданиями

1. Между кем произошла ссора?
2. Кто прав, кто виноват?
3. Как можно исправить эту ситуацию?
4. Что вы можете посоветовать Марине? Даете оценку ее поступку.

5. Перед вами слова, обозначающие разные качества. Распределите правильно по столбикам качества, которые помогают нам прощать и наоборот, которые мешают, от которых нужно срочно избавляться.

| Качества, которые помогают прощать и просить прощение | Качества, которые мешают простить и попросить прощение |
|---|--|
|---|--|

любовь, злость, доброта, гнев, жестокосердие, честность, терпеливость, мудрость, смелость, сострадание, решительность, трусливость, упрямство, понимание, мстительность, раздражительность.

Жить с тяжестью на сердце из-за обиды, злости тяжело. Обида похожа на камень, который мы носим в сердце. И этот камень тяготит, прежде всего, нас самих. И если мы отвечаем злом тому, кто нас обидел, этот камень становится больше, растёт и может заполнить собою всё сердце. Единственный способ избавиться от камня внутри – простить и не обидеть в ответ.

Бывают в жизни ситуации, когда простить легко, а иногда очень трудно. Обида живет в человеке, не дает свободно жить и общаться.

Учимся избавляться от обид

- Способ 1) Лист гнева
- Способ 2) удобно сесть, расслабиться и вспомнить ситуацию, когда вы обижались на кого-то.
- А теперь представьте легкое, красивое облако, на него приятно смотреть, «посадите» свою обиду на облако, и пусть она уплывает вместе с ним.
- Представьте, что с вами происходит что-то хорошее. Вы чувствуете себя счастливым. Вы освободились от обиды. Вам стало легко и весело.



ФИ _____

Класс _____

« _____ » мая 2020г.

Бланк с заданиями

1. Напишите тему урока _____

2. Простить человека – это значит _____

3. В отрывке «Семейный диалог» произошла ссора между _____

Я считаю, что в этой ситуации права _____, потому что _____,
а виновата _____, потому что _____

Эту ситуацию можно исправить, если _____

Я посоветовал (а) бы Марине _____

4.

| Качества, которые помогают прощать и попросить прощение | Качества, которые мешают простить и попросить прощение |
|---|--|
| | |

любовь, злость, доброта, гнев, жестокость, честность, терпеливость, мудрость, смелость, сострадание, решительность, трусливость, упрямство, понимание, мстительность, обидчивость, эгоизм.

Домашнее задание

Представьте, что все люди на Земле лишились такой важной черты характера, как умение прощать. Что произойдёт с нашим миром? Хотели бы вы жить в таком мире? _____

