

Рекомендации

к уроку «Различение знакомых продуктов на вкус»

С продуктами питания ребенок знакомится в процессе еды и наблюдая за приготовлением пищи. Учите ребенка узнавать знакомые продукты на вкус в разном виде: натуральном (целиком) и в разрезанном, в вареном и жареном (в супах, в гарнирах), а также на картинках. Развивайте у ребенка вкус и обоняние. Давайте попробовать на вкус разные продукты и обращайтесь внимание на присущие им ароматы. Детям нравится узнавать и отгадывать с закрытыми глазами продукты по вкусу и запаху. Отрезайте от продуктов, любимых ребенком, небольшие кусочки и предлагайте ему съесть их. Сопровождайте дегустацию неоднократным называнием данного продукта. После этого положите перед ребенком на одной тарелочке кусочки нарезанных продуктов, которые ему нравятся (сначала 1 – 2, затем 2 – 3 продукта), а на другой – продукты целиком. Попросите ребенка закрыть глаза, показав предварительно на своем примере, а заодно закрепляете слово «закрой». Положите кусочек продукта ему в рот (ребенку нужно узнать его по вкусу), а затем попросите его показать или взять такой же целый продукт с другой тарелки. На следующих занятиях предложите ребенку, съев кусочек продукта, найти его изображение на картинке. Точно так же можно учить ребенка различать продукты по запаху.