

«Делай наоборот!»

Ведущий (родитель) показывает движения, ребенок должен повторить их, но в противоположную сторону. Например, ведущий (родитель) наклоняется вправо, ребенок - влево; ведущий (родитель) делает шаг вперед, ребенок - шаг назад и т.д.