



Тема урока: Что такое гигиена

Ход урока:

Добрый день, ребята! Сегодня у нас пройдет урок-викторина, посвященный гигиене. Мы поговорим о том, что такое гигиена, почему она так важна для человека, а также вам будут предложены различные интересные задания по этой теме.

1. Напишите на бланке с заданиями (или в тетради) фамилию, имя, класс, число и тему урока.

- Ребята, как вы думаете, что такое гигиена?
- Как вы понимаете это слово?

2. Прочитайте текст ниже и напишите на бланке с заданиями, что такое гигиена.

Гигиена – это наука о чистоте. Это раздел медицины, назван в честь древнегреческой богини Гигиены. Гигиена по мифам Древней Греции была дочерью бога здоровья.

Когда мы говорим о личной гигиене, то имеем в виду гигиену отдельного человека. Личная гигиена включает в себя гигиену тела, одежды, питания, жилища и другие разделы. Ее нужно соблюдать в первую очередь для сохранения здоровья, а также для установления хороших отношений с окружающими, ведь с опрятным, чистым человеком приятно общаться и дружить. Уход за телом, лицом и руками – первейшая необходимость.

3. Первое задание нашей викторины называется «Продолжи фразу».

Прочитайте каждую фразу и напишите ее продолжение на бланке с заданиями или в тетради.

«Чистота - залог _____»

«В здоровом теле - _____»

«Солнце, воздух и вода - _____»

4. Второе задание нашей викторины называется «Веселый счет».

Посмотрите внимательно на иллюстрацию № 1, найдите и сосчитайте все предметы личной гигиены, а также напишите их названия на бланке с заданиями или в тетради.

5. Третье задание нашей викторины называется «Правила личной гигиены».

Прочитайте вопросы, написанные ниже, и напишите ответы на бланке с заданиями или в тетради.

Вопрос № 1. Почему необходимо мыть руки перед едой?

Вопрос № 2. Как часто нужно мыть руки? В каких случаях?

Вопрос № 3. Зачем нужно коротко стричь ногти?

Вопрос № 4. Почему мыть лицо, шею и руки нужно значительно чаще, чем все тело?

Вопрос № 5. Как часто нужно мыть все тело и голову?

6. Четвертое задание нашей викторины называется «Вредно-полезно».

Прочитайте фразы, написанные ниже, и распределите их правильно по столбикам, что из перечисленного вредно, а что полезно. Выполните это на бланке с заданиями или в тетради.

Вредно	Полезно

кушать через силу или на ночь

читать в постели

делать зарядку на свежем воздухе

прикасаться к глазам грязными руками

смотреть целый день телевизор и играть в телефоне

спокойный, достаточно продолжительный сон

ухаживать за ногтями

тщательно пережёвывать пищу

сахар заменять мёдом, фруктами, ягодами

7. Пятое задание нашей викторины называется «Чистота-залог здоровья».

Посмотрите внимательно на иллюстрацию № 2. Напишите на бланке с заданиями или в тетради, что необходимо сделать, чтобы в комнате были чистота и порядок.

!!! Какаулиной Саше, Кайсиной Соне и Гусеву Алексею предлагается выполнить только второе, четвертое и пятое задания викторины: «Веселый счет», «Вредно-полезно», «Чистота-залог здоровья».

ФИ _____

Класс _____

« _____ » ноября 2020г.

Бланк с заданиями

1. Напишите тему урока _____

2. Гигиена – это _____

3. Прочитайте каждую фразу и напишите ее продолжение

«Чистота - залог _____»

«В здоровом теле - _____»

«Солнце, воздух и вода - _____»

4. Посмотрите внимательно на картинку. Найдите и сосчитайте все предметы личной гигиены, а также напишите их названия.



5. Прочитайте вопросы, написанные ниже, и напишите ответы.

Вопрос № 1. Почему необходимо мыть руки перед едой? _____

Вопрос № 2. Как часто нужно мыть руки? В каких случаях? _____

Вопрос № 3. Зачем нужно коротко стричь ногти? _____

Вопрос № 4. Почему мыть лицо, шею и руки нужно значительно чаще, чем все тело? _____

Вопрос № 5. Как часто нужно мыть все тело и голову? _____

6. Прочитайте фразы, написанные ниже, и распределите их правильно по столбикам, что вредно, а что полезно.

Вредно	Полезно

кушать через силу или на ночь
читать в постели
делать зарядку на свежем воздухе
прикасаться к глазам грязными руками
смотреть целый день телевизор и играть в телефоне
спокойный, достаточно продолжительный сон
ухаживать за ногтями
тщательно пережёвывать пищу
сахар заменять мёдом, фруктами, ягодами

7. Посмотрите внимательно на картинку. Напишите, что необходимо сделать, чтобы в комнате были чистота и порядок.


