



Гигиена кожи.



- Мойся в неделю 1-2 раза с мылом.
- Умывайся каждое утро и вечер.
- Мой руки когда они загрязнились;
- Вытирайся до суха;
- Если кожа трескается, намажь кремом.
- Небольшие царапины и повреждения кожи обработай зеленкой или йодом.
- При нагноении кожи срочно обращайся ко взрослым или к врачам.