

**Первая помощь при  
обморожении**

# Что такое обморожение?



Обморожение представляет собой повреждение какой-либо части тела (вплоть до омертвения) под воздействием низких температур. Чаще всего обморожения возникают в холодное зимнее время при температуре окружающей среды ниже  $-10\text{ C}$   $-20\text{ C}$ .

# К обморожению на морозе приводят:



А так же вынужденное длительное неподвижное и неудобное положение, предшествующая холодовая травма, ослабление организма в результате перенесённых заболеваний, потливость ног, хронические заболевания сосудов нижних конечностей и сердечно-сосудистой системы, тяжёлые механические повреждения с кровопотерей, курение.

# Степени обморожения

1



2

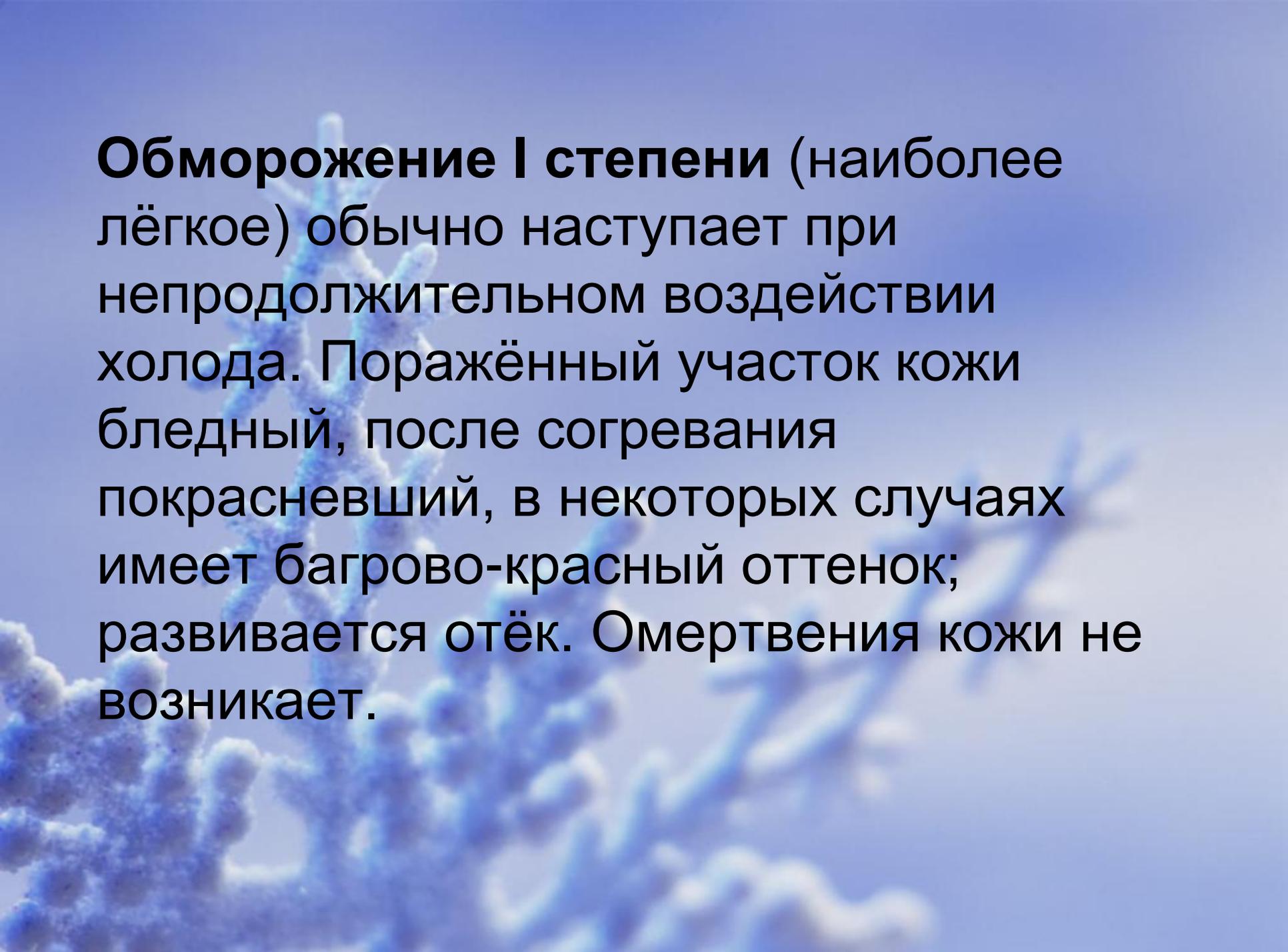


3



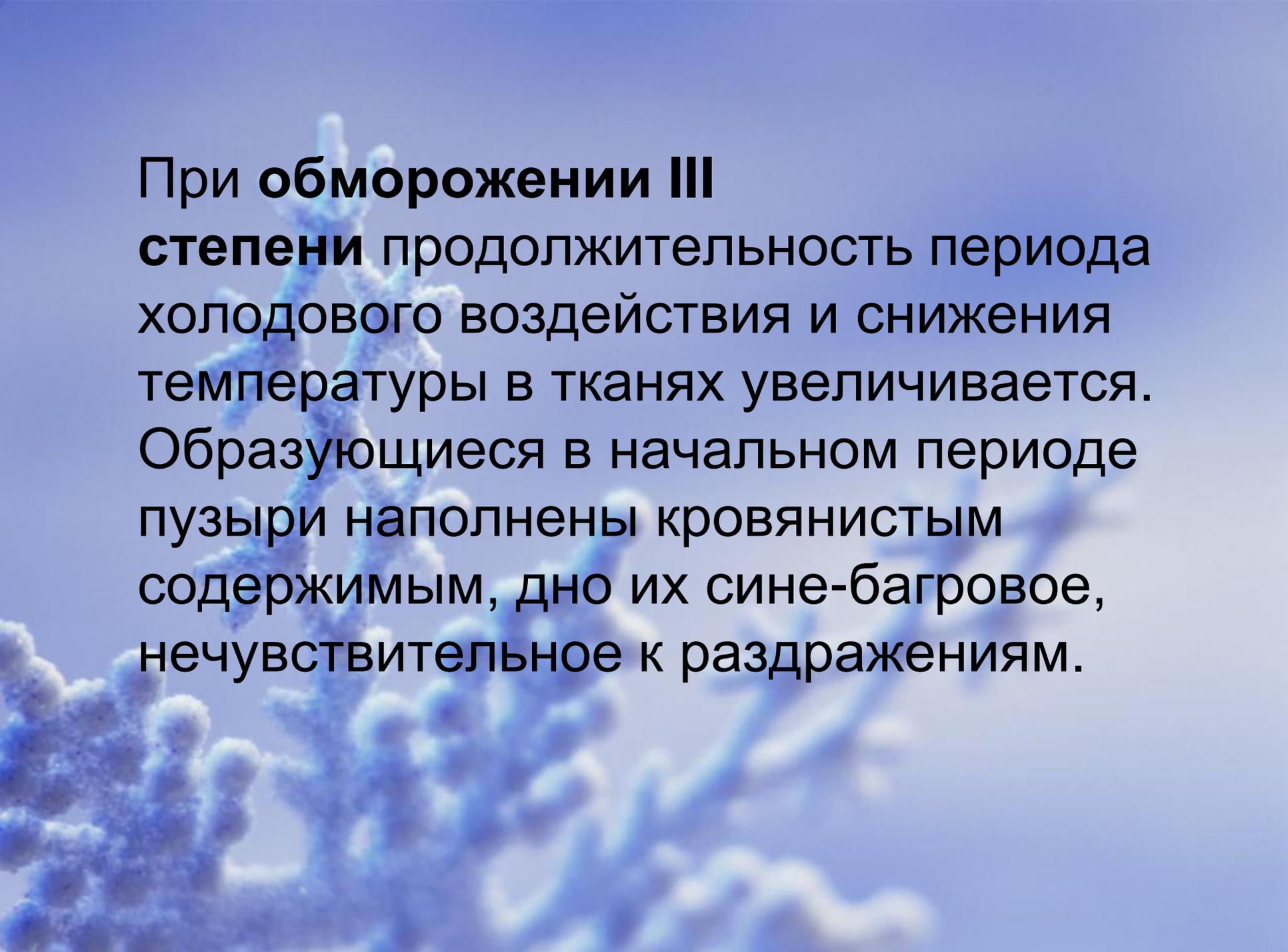
4





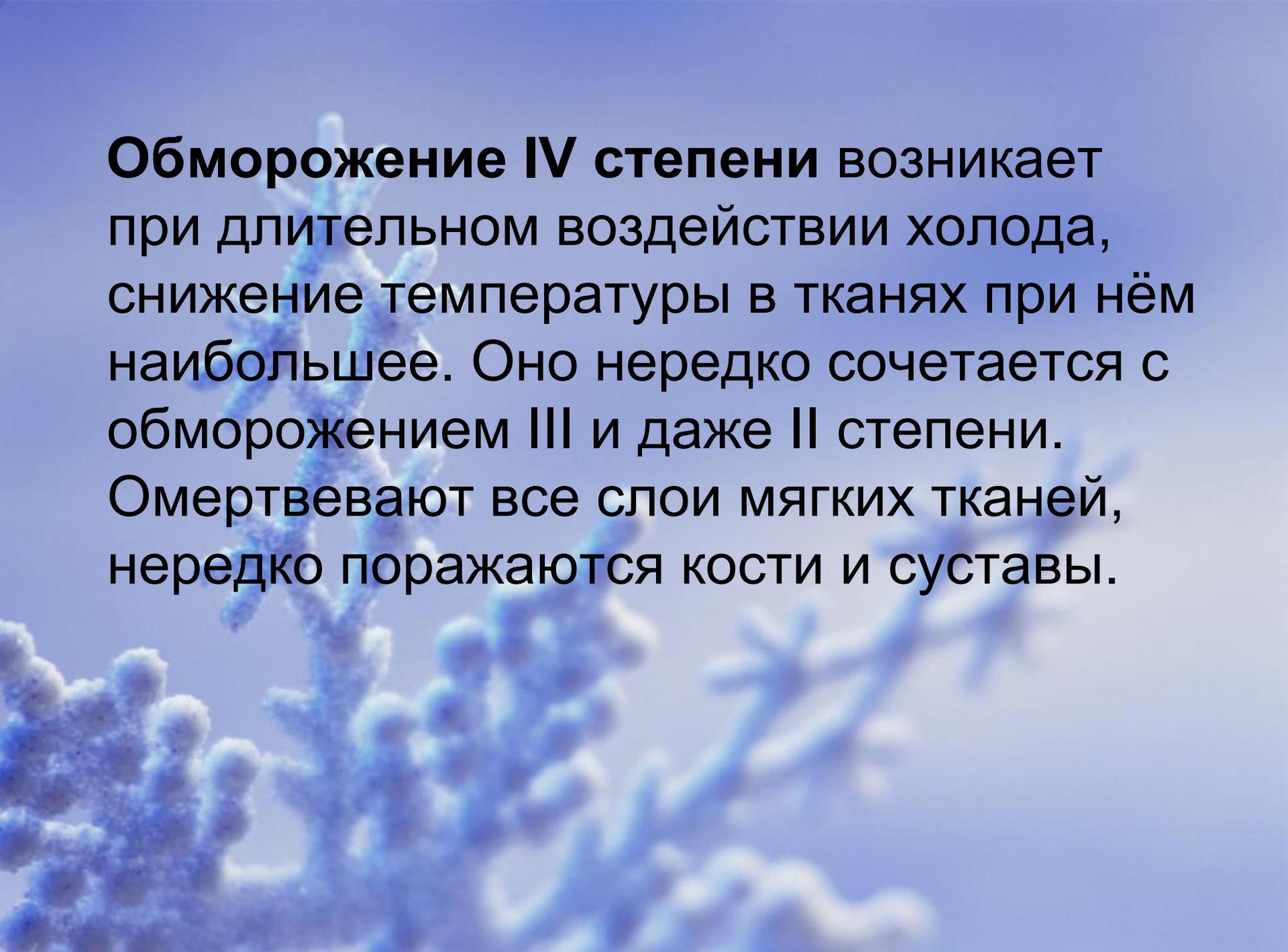
**Обморожение I степени** (наиболее лёгкое) обычно наступает при непродолжительном воздействии холода. Поражённый участок кожи бледный, после согревания покрасневший, в некоторых случаях имеет багрово-красный оттенок; развивается отёк. Омертвления кожи не возникает.

**Обморожение II степени** возникает при более продолжительном воздействии холода. В начальном периоде имеется побледнение, похолодание, утрата чувствительности, но эти явления наблюдаются при всех степенях обморожения. Поэтому наиболее характерный признак – образование в первые дни после травмы пузырей, наполненных прозрачным содержимым.



При **обморожении III**

**степени** продолжительность периода  
холодового воздействия и снижения  
температуры в тканях увеличивается.  
Образующиеся в начальном периоде  
пузыри наполнены кровянистым  
содержимым, дно их сине-багровое,  
нечувствительное к раздражениям.



**Обморожение IV степени** возникает при длительном воздействии холода, снижение температуры в тканях при нём наибольшее. Оно нередко сочетается с обморожением III и даже II степени. Омертвевают все слои мягких тканей, нередко поражаются кости и суставы.

# Первая помощь при обморожениях

- Доставить пострадавшего в ближайшее теплое помещение
- Снять промерзшую обувь, носки, перчатки
- Срочно вызвать врача



# При обморожении I степени

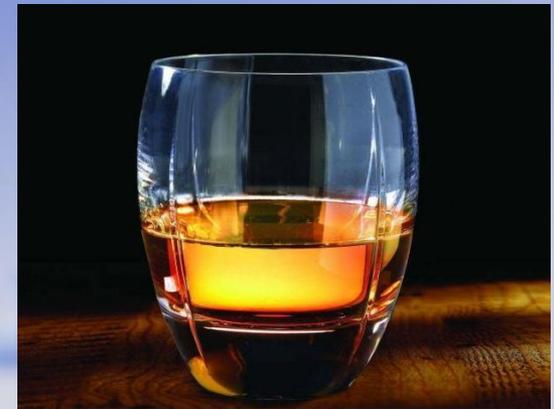
- охлаждённые участки следует согреть до покраснения тёплыми руками, лёгким массажем, растираниями шерстяной тканью, дыханием
- наложить ватно-марлевую повязку.



# При обморожении II-IV степени

- Быстрое согревание, массаж или растирание **делать не следует!**
- Наложите на поражённую поверхность теплоизолирующую повязку (слой марли, толстый слой ваты, вновь слой марли, а сверху клеёнку или прорезиненную ткань).
- Поражённые конечности фиксируют с помощью подручных средств (дощечка, кусок фанеры, плотный картон), накладывая и прибинтовывая их поверх повязки.

Пострадавшим дают горячее питье,  
горячую пищу, по таблетке аспирина,  
анальгина, по 2 таблетки "Но-шпа".



# Не рекомендуется!

- **растирать больных снегом**
- **быстрое отогревание**
- **втирание масел, жира, растирание спиртом тканей при глубоком обморожении.**

# "Железное" обморожение

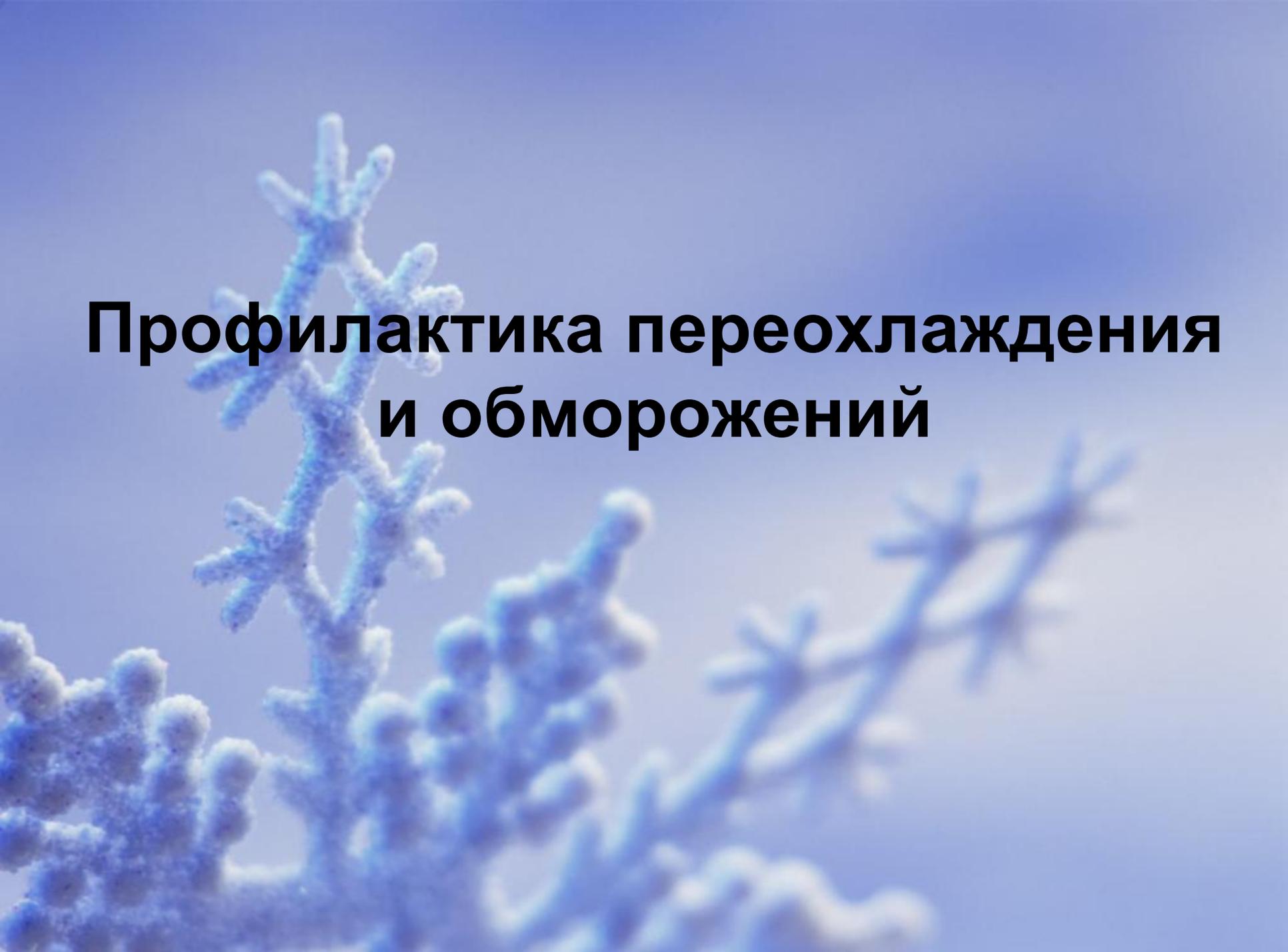
В практике встречаются и холодовые травмы, возникающие при соприкосновении теплой кожи с холодным металлическим предметом.



К счастью, "железная" рана редко бывает глубокой, но все равно ее надо срочно

- продезинфицировать.
- промойте ее теплой водой, а затем перекисью водорода.
- после этого попытайтесь остановить кровотечение. Хорошо помогает приложенная к ране гемостатическая губка, но можно обойтись и сложенным в несколько раз стерильным бинтом, который нужно как следует прижать и держать до полной остановки кровотечения.

**Но если рана очень большая, надо срочно обращаться к врачу.**



# **Профилактика переохлаждения и обморожений**



- Не пейте спиртного – алкогольное опьянение (впрочем, как и любое другое) на самом деле вызывает большую потерю тепла, в то же время вызывая иллюзию тепла.



- Не курите на морозе – курение уменьшает периферийную циркуляцию крови, и таким образом делает конечности более уязвимыми.

- Носите свободную одежду – это способствует нормальной циркуляции крови.





- Не выходите на мороз без варежек, шапки и шарфа. Лучший вариант – варежки из влагоотталкивающей и непродуваемой ткани с мехом внутри.

Наконец, помните, что лучший способ выйти из неприятного положения – это в него не попадать. Если вы не любите экстремальные ощущения, в сильный мороз старайтесь не выходить из дому без особой на то необходимости.

