

Государственное бюджетное общеобразовательное учреждение Свердловской области «Екатеринбургская школа № 7, реализующая адаптированные основные общеобразовательные программы»

**«Пословицы и  
поговорки  
о здоровье».**



# Наши любимые пословицы и поговорки о здоровье



## Содержание

1. Что такое пословица.

2. Хотим рассказать ...

3. Роль пословиц в  
нашей жизни.

Пословица – это краткое изречение, поученье в виде иносказанья или в виде житейского приговора. Пословица есть соль языка народной речи. Она не сочиняется, а рождается сама. Это ходячий ум народа. Пословица может переходить в поговорку или простой оборот речи.



Жена не рукавица,  
Съ руки не снимешь,  
За заборъ не кинешь.

Трачук



*«В здоровом теле –  
здоровый дух»*



*Русская  
пословица*

**Означает, что если  
человек сохраняет тело  
здоровым, то он  
сохраняет и духовное  
здоровье.**

*«Чистота -  
залог здоровья»*



### Русская пословица

Чтобы сохранить свое здоровье, надо соблюдать чистоту своего тела, чистоту в квартире, чистоту на улице, в природе. Есть ещё и здоровье духовное. Надо учиться любить себя, людей, жизнь. И тогда вы будете действительно здоровы

*«Холода не бойся,  
по пояс мойся»*



### Русская пословица

Означает ,чтобы быть здоровым надо закаляться, т.к. закаливание – лекарство для здоровья, а именно :обтираться прохладной водой, купаться в бане с последующим купанием в холодной воде или растиранием снегом.

*«Не рад больной и  
золотой кровати»*



*Русская пословица*

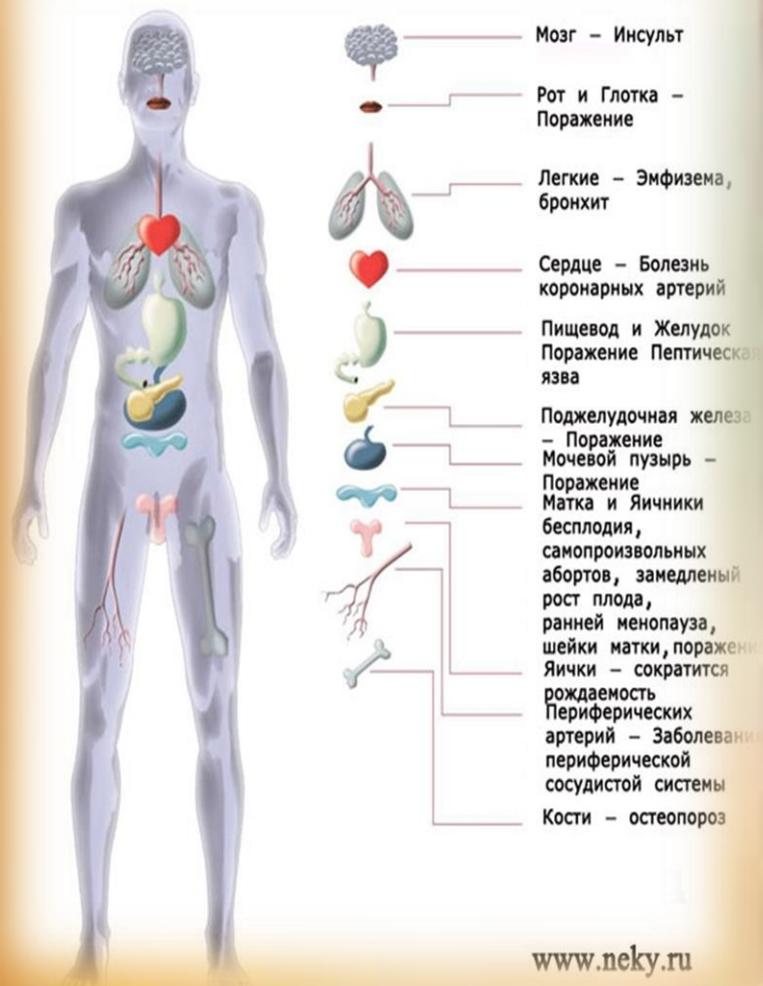
Означает ,что больному  
ничего не мило, не  
радостно, никакие  
подарки и богатства не  
поднимают настроения,  
когда нет здоровья.

*«И старым и молодым –  
вреден табачный дым»*



## Русская Пословица

которые проблемы со здоровьем, связанные с курением, приводятся на рисунке



## «Сон - лучшее лекарство»



## Русская пословица

Никогда не прерывайте сон больного, сон – это лекарство. Больной может спать и днём и ночью – этого требует его организм. Будить больного не следует. Организм больного сам знает, сколько ему надо спать.

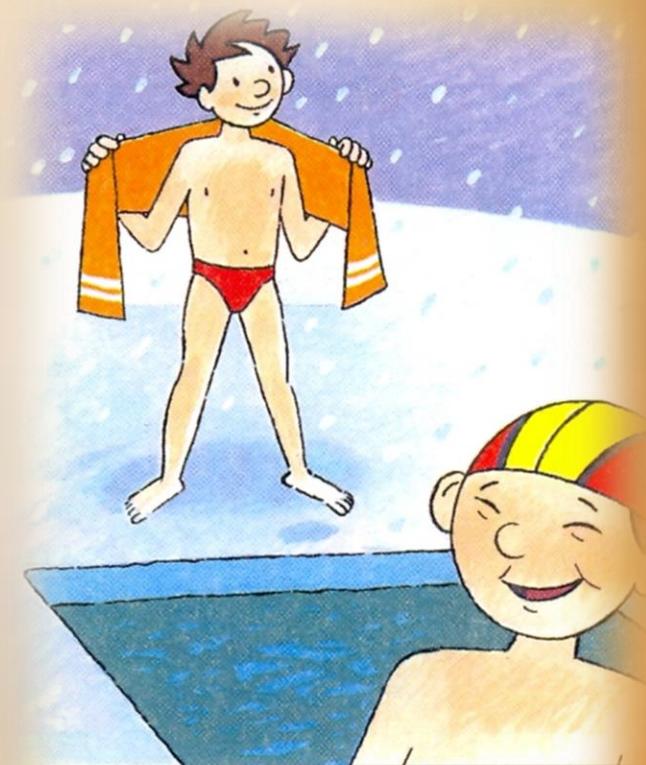
*«Ешь чеснок и лук –  
не возьмёт недуг»*



### *Русская пословица*

В народной медицине лук и чеснок используется давно, и для профилактики, и для лечения. Спектр пользы лука очень широк: от него улучшается аппетит и пищеварение, дает энергию и укрепляет весь организм. Чеснок и лук полезны в любое время года, а особенно зимой.

**«Смолоду  
закалишься, на весь  
век сгодишься»**



*Купальщички-моржи*

## Русская пословица

Означает, что человек с раннего возраста должен привыкать закалять свой организм (если нет врачебных противопоказаний). Закаливание не только укрепляет тело, но формирует силу воли, твёрдость характера и крепость духа.

*«В грязи жить –  
чахотку нажить»*



## Русская пословица

С давних пор люди поняли, что чистота является залогом здоровья. В грязи происходит быстрое размножение бактерий, микробов, вирусов, поэтому, чтобы не подвергать здоровье опасности, необходимо содержать в чистоте тело, одежду, жилище и пр.

## *Роль пословиц в нашей жизни*



Пословицы и поговорки составлялись многие столетия. Они воплощают в себе всю историю развития народа.

Через эти маленькие мудрые изречения веками воспитывали и учили целые поколения, закладывали фундамент физического здоровья, формировали основы здорового образа жизни

## РЕСУРСЫ ИНТЕРНЕТА

1. <http://ru.wikipedia.org/wiki/%D0%9F%D0%BE%D1%81%D0%BB%D0%BE%D0%B2%D0%B8%D1%86%D1%8B>
2. <https://yandex.ru/images/search?text=рисунок%20про%20грязнулю&stype>
3. <https://yandex.ru/images/search?text=мальчик%20с%20удочкой%20в%20народном>

4. <https://yandex.ru/images/search?text=грязнуля%20картинки%20для%20детей%20г>

5.

<https://yandex.ru/search/?text=картинки%20про%20закаливание%20для%20детей&>