



# Уборка квартиры

*Целый день друзья играли,  
Долго бегали, плясали;  
Вещи, книги разбросали,  
Пыль столбом они подняли.  
Как устали, огляделись,  
Щёки пламенем зарделись-  
Вдруг родители придут  
И вопрос им зададут:  
« Это кто устроил так,  
Что в квартире кавардак?»*

*Вы, друзья , не унывайте  
И квартиру убирайте !*





Тема:

[www.rk-nn.ru](http://www.rk-nn.ru)

# Уборка квартиры

# Цели и задачи:

- \* Дать понятие об уборке квартиры и ее видах, требованиях, предъявляемых к уборке.
- \* Сформировать умения составлять алгоритм уборки квартиры.





*Ежедневная  
(текущая)*



*Еженедельная  
(тщательная)*

# Виды уборки квартиры



*Дополнительная*



*Генеральная  
(сезонная)*



## Ежедневная (текущая)-

позволяет поддерживать общий порядок в комнате.





## Еженедельная (тщательная)-

проводят обязательную влажную уборку всех помещений.





## Дополнительная -

выполняют те работы, которые не успели сделать при тщательной.





**Генеральная (сезонная) -**

3-4 и более раз в год.



# Ежедневная (текущая)

- \* Проветривают помещение - по 30 минут не менее 3 раз в день (летом окна надо держать открытыми).
- \* Убирают постель, предварительно оставив её раскрытой на некоторое время для проветривания.
- \* Раскладывают вещи по местам.
- \* Вытирают пыль.
- \* Поливают цветы.
- \* Моют посуду.
- \* Подметают полы, используя увлажнённую щётку, веник, полотер или пылесос (через день).
- \* Столы, шкафчики, поверхность плиты, мойку в кухне и раковину в ванной комнате моют по мере загрязнения.
- \* Пол в кухне протирают каждый день влажной тряпкой.
- \* Приводят в порядок прихожую. Она - "зеркало" квартиры.



- \* Ванну моют после каждого пользования, а унитаз - каждый день специальной щеткой и моющими средствами.
- \* Выносят мусор.
- \* Споласкивают веник, тряпки, ведро и убирают все в определенное место.
- \* Споласкивают раковину и моют руки.

# Еженедельная (тщательная)

- \* Проветривают помещение.
- \* Раскладывают и расставляют по местам вещи.
- \* Вытирают пыль.
- \* Чистят мягкую мебель и ковры (пылесосом или жесткой платяной щёткой).
- \* Влажной тряпкой протирают подоконники, двери, батареи, чистят дверные ручки.
- \* Моют комнатные растения.
- \* Моют полы (протирают влажной тряпкой).
- \* Споласкивают веник, тряпки, ведро и убирают все в определенное место.
- \* Споласкивают раковину и моют руки.



# Генеральная (сезонная)

- \* Проветривают помещения.
- \* Моют гардины и шторы, различные салфетки и дорожки.
- \* Проветривают постельные принадлежности.
- \* Проветривают и просушивают вещи из шкафов.
- \* Наводят порядок в шкафах (чистят и проветривают), перебирают вещи на полках (смена одежды и обуви по сезону).
- \* Вытирают пыль со стен, потолка.
- \* Чистят вентиляционные решетки в кухне, ванной и туалете.
- \* Моют люстры, зеркала, посуду и разные мелкие предметы.
- \* Чистят книги, панно, картины, мягкие игрушки.
- \* Наводят порядок в письменных столах, шкафчиках, на антресолях.
- \* Моют рамы, окна, подоконники, двери, батареи отопления.
- \* Чистят мебель, ковры и ковровые дорожки.



- \* Устраивают "день бани" для комнатных растений.
- \* Моют полы.
- \* Споласкивают веник, тряпки, ведро и убирают всё в определённое место.
- \* Споласкивают раковину и моют руки.

# Современные средства,



помогающие выполнить уборку более быстро и качественно.

# Бытовая техника,



которую можно использовать, чтобы облегчить труд хозяйки по уборке квартиры.

# Полезные советы

1. Мебель (деревянные части) протирают влажной тряпкой и насухо вытирают, иначе останутся белесые разводы, а то и полировка может испортиться.
2. Мягкую мебель чистят пылесосом, а если его нет - выбивалкой. Для этого мебель покрывают большой влажной тряпкой и выбивают. На тряпке оседает пыль, поэтому ее несколько раз моют.
3. Чтобы вымыть светильники, нужно выключить их из сети. Металлические части протирают сухой тряпкой, синтетические - сначала влажной, а затем сухой. Стекланные плафоны моют в теплой мыльной воде и вытирают насухо.



4. Батареи отопления удобно мыть ершиком для посуды, смоченным в мыльной воде, в которую добавляется несколько капель нашатырного спирта. (Обои за батареей нужно прикрыть пленкой.)
5. Тряпки и щетки должны быть всегда чистые, их часто ополаскивают и выкручивают.

## Практическая работа

# «Составление алгоритма уборки квартиры»

1. Ознакомьтесь с правилами проведения уборки помещений и санитарно-гигиеническими требованиями, предъявляемыми к ней.
2. Составьте алгоритм уборки (еженедельной или генеральной) одной из комнат вашей квартиры.
3. Запишите составленный алгоритм в тетрадь.





ДИЗАЙН И ГРАФ



**Спасибо  
за внимание!**